

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

**«Ο θυμός στη Γνωστική-Συμπεριφορική Θεραπεία  
και θεραπευτικές στρατηγικές για τη  
διαχείρισή του»**

**ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: Έλενα Χριστοπούλου  
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια**

**την Κυριακή 1 Φεβρουαρίου 2015  
ώρα: 11.30 – 17.30**

**Στόχος:**

- η παρουσίαση των νεότερων θεωρητικών μοντέλων
- η κατανόηση της σχέσης του θυμού με άλλα προβλήματα του πελάτη
- η διαχείριση του θυμού μέσα από γνωστικές-συμπεριφορικές παρεμβάσεις

**Περιεχόμενο :** Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- Σύντομη παρουσίαση ορισμών του θυμού, των διαφόρων θεωρητικών μοντέλων για το θυμό και την επιθετικότητα
- Παρουσίαση γνωστικών και συμπεριφορικών μοντέλων για το θυμό
- Σημεία έμφασης στη λειτουργική ανάλυση των προβλημάτων με το θυμό.
- Ο θυμός σε σχέση με την κατάθλιψη και τις διαταραχές προσωπικότητας
- Γνωστικές-Συμπεριφορικές παρεμβάσεις διαχείρισης του θυμού
- Εμπόδια που προκύπτουν στη θεραπεία
- Παρουσίαση περίπτωσης

**Διάρκεια: 8 ώρες**

**Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:**

**Κόστος συμμετοχής: 50 ευρώ (επαγγελματίες)  
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)  
30 ευρώ (φοιτητές)  
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)**

---

**Πληροφορίες – Εγγραφές: ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας  
Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη Τηλ. 2310 274 610,  
[www.cognitivebehaviour.gr](http://www.cognitivebehaviour.gr) --- e mail : [eesm@otenet.gr](mailto:eesm@otenet.gr)**