

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**Δ Ι Ο Ρ Γ Α Ν Ω Ν Ε Ι
Ε Κ Π Α Ι Δ Ε Υ Τ Ι Κ Ο Ε Ρ Γ Α Σ Τ Η Ρ Ι Ο
Μ Ε Θ Ε Μ Α :**

**«Εφαρμογή στην κλινική πράξη των βασικών
αρχών και θεραπευτικών τεχνικών της
Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας στην
ιδιωτική πρακτική»**

**Εισηγητής: Παπαδάκης Ευάγγελος
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής, Μετ. Διπλ. Κλιν. Ψυχ., ΑΠΘ**

Κυριακή 18 Ιανουαρίου 2015

ώρα: 11.30 - 17.30

Στόχος: Να παρουσιαστούν τα βασικά θεωρητικά συστατικά του μοντέλου και πως αυτά συνδέονται πρακτικά με τις τεχνικές των οποίων η εφαρμογή κρίνεται απαραίτητη προκειμένου η ιδιωτική θεραπευτική πρακτική να θεωρείται Διαλεκτική.

Διάρκεια: 8 ώρες

Περιεχόμενο: Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- Θεωρητικά συστατικά του μοντέλου όπως η βιοκοινωνική θεωρία και πως αυτά συνδέονται με:
- Στάδια και στόχοι της θεραπείας
- Διαλεκτικές Τεχνικές
- Τεχνικές επίλυσης προβλημάτων της θεραπευτικής σχέσης
- Τεχνικές επικύρωσης και ρύθμισης του συναισθήματος
- Τεχνικές ανοχής του δυσφορικού συναισθήματος
- Τεχνικές Λύσης Προβλημάτων και άσκησης δεξιοτήτων
- Τεχνικές αντιμετώπισης κρίσεων
- Τεχνικές παρεμπόδισης της υποτροπής

Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

Κόστος συμμετοχής: 50 ευρώ (επαγγελματίες)
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)
30 ευρώ (φοιτητές)
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

**Πληροφορίες – Εγγραφές: ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας
Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη Τηλ. 2310 274 610,
e - mail : eesm@otenet.gr, www.cognitivebehaviour.gr**