

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**Δ Ι Ο Ρ Γ Α Ν Ω Ν Ε Ι  
Ε Κ Π Α Ι Δ Ε Υ Τ Ι Κ Ο Ε Ρ Γ Α Σ Τ Η Ρ Ι Ο  
Μ Ε Θ Ε Μ Α :**

**«Εφαρμογή στην κλινική πράξη των βασικών  
αρχών και θεραπευτικών τεχνικών της  
Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας στην  
ιδιωτική πρακτική»**

**Εισηγητής: Παπαδάκης Ευάγγελος  
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής, Μετ. Διπλ. Κλιν. Ψυχ., ΑΠΘ**

**Κυριακή 17 Απριλίου 2016**

**ώρα: 11.30 - 17.30**

**Στόχος:** Να παρουσιαστούν τα βασικά θεωρητικά συστατικά του μοντέλου και πως αυτά συνδέονται πρακτικά με τις τεχνικές των οποίων η εφαρμογή κρίνεται απαραίτητη προκειμένου η ιδιωτική θεραπευτική πρακτική να θεωρείται Διαλεκτική.

**Διάρκεια: 8 ώρες**

**Περιεχόμενο:** Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- Θεωρητικά συστατικά του μοντέλου όπως η βιοκοινωνική θεωρία και πως αυτά συνδέονται με:
- Στάδια και στόχοι της θεραπείας
- Διαλεκτικές Τεχνικές
- Τεχνικές επίλυσης προβλημάτων της θεραπευτικής σχέσης
- Τεχνικές επικύρωσης και ρύθμισης του συναισθήματος
- Τεχνικές ανοχής του δυσφορικού συναισθήματος
- Τεχνικές Λύσης Προβλημάτων και άσκησης δεξιοτήτων
- Τεχνικές αντιμετώπισης κρίσεων
- Τεχνικές παρεμπόδισης της υποτροπής

**Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:**

**Κόστος συμμετοχής:** 50 ευρώ (επαγγελματίες)  
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)  
30 ευρώ (φοιτητές)  
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

**Πληροφορίες – Εγγραφές: ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας  
Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη Τηλ. 2310 274 610,  
e - mail : [eesm@otenet.gr](mailto:eesm@otenet.gr), [www.cognitivebehaviour.gr](http://www.cognitivebehaviour.gr)**