

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ση ΕΡΜΟΥ 48, 6ος όροφος
Τηλ. & FAX : 2310 -274-610
e mail : eesm@otenet.gr

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

**« Η έννοια της χαμηλής αυτοεκτίμησης -
Γνωστικές συμπεριφορικές παρεμβάσεις
για την αξιολόγηση και βελτίωσή της»**

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: Έλενα Χριστοπούλου
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

ΚΥΡΙΑΚΗ 28 Σεπτεμβρίου 2014
11.30πμ. – 5.30μμ.

Το εργαστήριο απευθύνεται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας και σε φοιτητές (ψυχολόγους, ψυχιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές, συμβούλους).

Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

Κόστος συμμετοχής: 50 ευρώ (επαγγελματίες)
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)
30 ευρώ (φοιτητές)
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι της ΕΕΕΣ)

Πληροφορίες – Εγγραφές:
ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας
Ερμού 48, 6^{ος} όροφος, Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310274610
e mail : eesm@otenet.gr
www.cognitivebehaviour.gr

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

ΜΕ ΘΕΜΑ:

« Η έννοια της χαμηλής αυτοεκτίμησης-Γνωστικές συμπεριφορικές παρεμβάσεις για την αξιολόγηση και βελτίωσή της»

**ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: Έλενα Χριστοπούλου
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια**

**την Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου 2014
ώρα: 11.30 – 17.30**

Στόχος:

- **Η παρουσίαση** του γνωστικού μοντέλου για τη χαμηλή αυτοεκτίμηση και η σύνδεση της με τις συναισθηματικές διαταραχές και διαταραχές προσωπικότητας.
- **Αναγνώριση της σημασίας** της χαμηλής αυτοεκτίμησης στο θεραπευτικό αποτέλεσμα.
- **Παρουσίαση γνωστικών-συμπεριφορικών παρεμβάσεων** και των δυσκολιών που εμφανίζονται κατά τη θεραπευτική πορεία.

Περιεχόμενο : Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- Παρουσίαση του γνωστικού μοντέλου για τη χαμηλή αυτοεκτίμηση (βασισμένο στο βασικό μοντέλο του Beck για τις συναισθηματικές διαταραχές)
- Ορισμός και δυσκολίες που υπάρχουν κατά τη Διαμόρφωση Περίπτωσης
- Γνωστικό-συμπεριφορικό θεραπευτικό πρόγραμμα (παρουσίαση περίπτωσης)
- Ο ρόλος , οι συνέπειες και η σοβαρότητα της χαμηλής αυτοεκτίμησης στη θεραπεία
- Στρατηγικές παρέμβασης σε σύνθετες περιπτώσεις (σειρά, εύρος και χρονική διάρκεια των παρεμβάσεων)
- Γνωστικές-συμπεριφορικές παρεμβάσεις για την αξιολόγηση και βελτίωση της χαμηλής αυτοεκτίμησης (παρουσίαση περιπτώσεων)
- Ο ρόλος της θεραπευτικής σχέσης

Διάρκεια: 8 ώρες

Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

**Κόστος συμμετοχής: 50 ευρώ (επαγγελματίες)
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)
30 ευρώ (φοιτητές)
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)**

Πληροφορίες – Εγγραφές: ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας

Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη Τηλ. 2310 274 610,
www.cognitivebehaviour.gr --- e mail : eeesm@otenet.gr