



## **ΚΥΚΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΣΤΗ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Το Παράρτημα Μακεδονίας της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς (μέλος της European Association for Behavioural and Cognitive Therapies) διοργανώνει στη Θεσσαλονίκη κύκλους εκπαιδευτικών σεμιναρίων και εργαστηρίων στις Γνωστικές και Συμπεριφορικές Θεραπείες, διάρκειας 4 ετών.

**Οι κύκλοι αυτοί είναι πιστοποιημένοι από την EABCT.** Η ολοκλήρωσή τους σε συνδυασμό με την παρεχόμενη πρακτική άσκηση προσφέρει τη δυνατότητα για πιστοποίηση στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία.

Οι κύκλοι αυτοί οργανώνονται σε 5 ενότητες:

### **1<sup>η</sup> Ενότητα: Κύκλοι Θεωρητικών Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων**

Η πρώτη ενότητα αποτελείται από 10 κύκλους οι οποίοι περιλαμβάνουν πεντάωρα ή εξάωρα σεμινάρια που αφορούν στις θεωρητικές αρχές και το πλαίσιο εφαρμογής των Γνωστικών Συμπεριφορικών Θεραπειών, συνολικής διάρκειας 260 ωρών.

### **2<sup>η</sup> Ενότητα: Κύκλοι Συζήτησης και Ανάλυσης Περιπτώσεων**

Η δεύτερη ενότητα αποτελείται από 3 κύκλους οι οποίοι περιλαμβάνουν δεκαπενθήμερες συνεδρίες παρουσίασης και ανάλυσης κλινικών περιπτώσεων από επαγγελματίες ψυχικής υγείας, συνολικής διάρκειας 100 ωρών.

### **3<sup>η</sup> Ενότητα: Κύκλοι Βιωματικών Σεμιναρίων στις Τεχνικές Επικοινωνίας**

Η τρίτη ενότητα αποτελείται από 2 κύκλους οι οποίοι περιλαμβάνουν σεμινάρια βιωματικού χαρακτήρα, με σκοπό την άσκηση σε τεχνικές επικοινωνίας και κλινικής συνέντευξης και τη σωστή χρήση τους στη θεραπευτική διαδικασία, συνολικής διάρκειας 36-48 ωρών.

### **4<sup>η</sup> Ενότητα: Ομάδες αυτογνωσίας**

Η τέταρτη ενότητα αφορά στη συμμετοχή σε μικρότερες ομάδες αυτογνωσίας με σκοπό τη συμβουλευτική υποστήριξη και το συνδυασμό επαγγελματικής και προσωπικής ανάπτυξης και αυτογνωσίας, συνολικής διάρκειας 80 ωρών.

### **5<sup>η</sup> Ενότητα: Μελέτη βιβλιογραφίας**

Η πέμπτη ενότητα αφορά στην ανάληψη παρουσίασης και συζήτησης θεμάτων της βιβλιογραφίας σχετικά με τη συμβουλευτική και την ψυχοθεραπεία, συνολικής διάρκειας 36 ωρών.

#### **Παρουσίαση βιβλιογραφικών εργασιών**

Κατά τη διάρκεια των δύο πρώτων ετών παρακολούθησης των εκπαιδευτικών σεμιναρίων κάθε εκπαιδευόμενος θα πρέπει να παρουσιάσει 4 εργασίες βιβλιογραφικές, έκτασης 1500 λέξεων περίπου, επιλέγοντας το θέμα από τις προτεινόμενες ενότητες που αφορούν τη θεραπευτική διαδικασία της ΓΣΘ.

#### **Πρακτική άσκηση**

Η εποπτευόμενη πρακτική άσκηση αρχίζει με την ολοκλήρωση παρακολούθησης των σεμιναρίων και εργαστηρίων που περιλαμβάνονται στους παραπάνω κύκλους, και καλύπτει συνολικά τουλάχιστον 200 ώρες θεραπευτικών συνεδριών και 100 ώρες εποπτείας. Οι 25 ώρες εποπτείας είναι υποχρεωτικά ατομικές, ενώ μπορεί ο εποπτευόμενος να επιλέξει και 75 ώρες ομαδικής εποπτείας συμμετέχοντες σε μικρές ομάδες των 3-4 ατόμων. Οι 200 ώρες θεραπευτικών συνεδριών πρέπει να καταναμηθούν σε 8 διαφορετικά περιστατικά τουλάχιστον. Η διάρκεια της πρακτικής άσκησης δεν μπορεί να είναι μικρότερη του ενός έτους ούτε να υπερβαίνει τα τρία έτη.

#### **Εργασίες μελέτης περιστατικών**

Οι εκπαιδευόμενοι πρέπει να παραδώσουν έως το τέλος της πρακτικής τους άσκησης 3 εργασίες μελέτης περιστατικών. Οι **δύο** θα πρέπει να έχουν έκταση γύρω στις 3000 λέξεις και η μία περί τις 5000 λέξεις.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Ερμού 48, Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2310 274610  
e-mail: eeesm@otenet.gr

**I. ΚΥΚΛΟΙ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ**

<b>1<sup>ος</sup> Κύκλος: Θεραπευτικό πλαίσιο στις ΓΣΘ [29 ώρες]</b>		
Γνωστικές Συμπεριφορικές θεραπείες και η σχέση τους με άλλες ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις	N. Διαμαντίδου E. Χάιντς X. Χιονίδου	6 ώρες
Θέματα δεοντολογίας	Π. Χατζηβαλασαμά	3 ώρες
Θεραπευτική σχέση και θεραπευτικό συμβόλαιο στη ΓΣΘ	N. Διαμαντίδου	5 ώρες
Θεραπευτική διαδικασία στη ΓΣΘ: [Αρχική συνέντευξη, Λήψη ιστορικού, Συμπεριφορική ανάλυση SORCK, Σχεδιασμός θεραπείας, Αξιολόγηση θεραπευτικής πορείας και αποτελέσματος, μεταθεραπευτική παρακολούθηση]	E. Χάιντς	10 ώρες
Ομαδική ψυχοθεραπεία	N. Διαμαντίδου	5 ώρες

<b>2<sup>ος</sup> Κύκλος: Θεραπευτικά μοντέλα στις ΓΣΘ [26 ώρες]</b>		
Κοινωνιογνωστική θεωρία (A. Bandura & W. Mischel)	N. Διαμαντίδου	5 ώρες
Μοντέλα επίλυσης προβλημάτων και αυτοδιαχείρισης	N. Διαμαντίδου	5 ώρες
Λογικο-Συναισθηματική θεραπεία του Ellis	B. Παπαδάκης	6 ώρες
Γνωστική Θεραπεία του Beck	Σ. Μπατρακούλη	5 ώρες
Κονστρακτιβιστικά / Γνωστικό-αφηγηματικά μοντέλα	Π. Νικηφορίδης	5 ώρες

<b>3<sup>ος</sup> Κύκλος: Θεραπευτικά μοντέλα – Νέες τάσεις στις ΓΣΘ [25 ώρες]</b>		
Schema focus therapy (J. Young)	E. Χάιντς	5 ώρες
Θεραπεία Δέσμευσης & αποδοχής	B. Παπαδάκης	5 ώρες
Mindfulness	E. Χάιντς	5 ώρες
Γνωστική συμπεριφορική θεραπεία οικογένειας	B. Παπαδάκης	5 ώρες
Συζυγική θεραπεία	E. Χάιντς	5 ώρες

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Ερμού 48, Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2310 274610  
e-mail: eeesm@otenet.gr

**4<sup>ος</sup> Κύκλος: Θεραπευτικές τεχνικές στις ΓΣΘ [33 ώρες]**

Τεχνικές χαλάρωσης	Χ. Χιονίδου	10 ώρες
Συστηματική αποευσαισθητοποίηση - Τεχνικές τροποποίησης συμπεριφοράς	Ε. Χάιντς	6 ώρες
Παροχή μοντέλου, Συμπεριφορική πρόβα	Ν. Διαμαντίδου	3 ώρες
Αυτοβελτιωτική συμπεριφορά	Π. Νικηφορίδης	3 ώρες
Γνωστική αναδόμηση: Θετικές σκέψεις	Σ. Μπατρακούλη	5 ώρες
Νοερές εικόνες	Μ. Ευαγγελοπούλου	6 ώρες

**5<sup>ος</sup> Κύκλος: Αντιμετώπιση ψυχοπαθολογικών προβλημάτων Α' [30 ώρες]**

Διαταραχή πανικού – Μετατραυματική διαταραχή	Π. Νικηφορίδης	5 ώρες
Φοβίες	Ν. Διαμαντίδου	5 ώρες
Αγχώδης διαταραχή - Υποχονδρίαση	Β. Παπαδάκης	5 ώρες
Καταναγκασμοί – Ιδεοψυχαναγκασμοί	Κ. Πασσαλίδου	5 ώρες
Συναισθηματικές διαταραχές – Κατάθλιψη	Σ. Μπατρακούλη	5 ώρες
Σεξουαλικές δυσλειτουργίες	Λ. Αθανασιάδης	5 ώρες

**6<sup>ος</sup> Κύκλος: Αντιμετώπιση ψυχοπαθολογικών προβλημάτων Β' [31 ώρες]**

Διαταραχές προσωπικότητας	Β. Παπαδάκης	10 ώρες
Διαταραχές λήψης τροφής: Παχυσαρκία – Βουλιμία – Ανορεξία	Ε. Χάιντς	10 ώρες
Ψυχοσωματικές διαταραχές – Μετατρεπτική νεύρωση	Ν. Διαμαντίδου	5 ώρες
Ψυχώσεις – Στήριξη οικογένειας	Δ.Ζηλιασκοπούλου	6 ώρες

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Ερμού 48, Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2310 274610  
e-mail: eeasm@otenet.gr

**7<sup>ος</sup> Κύκλος: Θεραπευτικές παρεμβάσεις σε προβλήματα παιδικής και εφηβικής ηλικίας [30 ώρες]**

Εισαγωγή στη δεοντολογία και θεραπευτική σχέση με παιδιά και εφήβους	Σ. Μπατρακούλη	5 ώρες
Κατάθλιψη παιδιών και εφήβων	Β. Παπαγεωργίου	5 ώρες
Άγχος στα παιδιά και εφήβους	Β. Παπαγεωργίου	5 ώρες
Πένθος στα παιδιά και εφήβους	Χ. Χιονίδου	5 ώρες
ΓΣΘ στην ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων σε εφήβους και αντιμετώπιση επιθετικής συμπεριφοράς	Π. Νικηφορίδης	5 ώρες
ΓΣΘ στην ενίσχυση αυτοεκτίμησης στους εφήβους	Β. Παπαδάκης	5 ώρες

**8<sup>ος</sup> Κύκλος: Θεραπευτικές παρεμβάσεις σε προβλήματα παιδικής ηλικίας [18 ώρες]**

Διαταραχές λήψης τροφής στα παιδιά	Ε. Χάιντς	5 ώρες
Φοβίες στα παιδιά	Μ. Ακριτίδου	5 ώρες
Ενούρηση / Εγκόπριση	Μ. Ακριτίδου	4 ώρες
Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής - Υπερκινητικότητα	Μ. Ακριτίδου	4 ώρες

**9<sup>ος</sup> Κύκλος: Θεραπευτικές παρεμβάσεις σε προβλήματα ειδικών ομάδων Α' [19 ώρες]**

Προβλήματα πένθους (ενήλικες)	Π. Νικηφορίδης	5 ώρες
Χρόνιες ασθένειες	Χ.Χιονίδου	3 ώρες
Στήριξη οικογένειας ατόμων με χρόνια ασθένεια	Χ.Χιονίδου & Δ. Ζηλιασκοπούλου	6 ώρες
Αρρώστιες με κοινωνικό στίγμα	Χ. Χιονίδου	5 ώρες

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Ερμού 48, Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2310 274610  
e-mail: eeesm@otenet.gr

**10<sup>ος</sup> Κύκλος: Θεραπευτικές παρεμβάσεις σε προβλήματα ειδικών ομάδων Β' [19 ώρες]**

Ενδο-οικογενειακή κακοποίηση/ βία: παρεμβάσεις σε θύματα και σε θύτες με χρήση γνωστικών - συμπεριφορικών τεχνικών	Θ. Καρανίκος	5 ώρες
Χρήση ουσιών / Εξαρτήσεις	Π. Νικηφορίδης	5 ώρες
Εισαγωγή στη ψυχοφαρμακολογία	Α. Αγοραστός	3 ώρες
Συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία με ομοφυλόφιλα άτομα	Μ. Ευαγγελοπούλου	6 ώρες