



Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς – Παράρτημα Μακεδονίας

ΚΥΚΛΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

- ◆ Το παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ οργανώνει σεμινάρια με εξειδίκευση στη Γνωστική Συμπεριφορική ομαδική ψυχοθεραπεία, διάρκειας 18 μηνών (130 ώρες).
- ◆ Τα σεμινάρια απευθύνονται σε ειδικούς ψυχικής υγείας που ενδιαφέρονται να εξειδικευτούν στις αρχές και μεθόδους εφαρμογής της ομαδικής θεραπείας.

ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

Ο κύκλος εξειδίκευσης οργανώνεται σε τρεις ενότητες:

1^η Ενότητα: Θεραπευτικό πλαίσιο ομαδικής θεραπείας [20 ώρες]

Εισηγήτρια: Ντίνα Διαμαντίδου

- ❖ Θεραπευτικοί παράγοντες στην ομαδική θεραπεία – Συνεκτικότητα της ομάδας
- ❖ Θεραπευτική σχέση στην ομαδική θεραπεία – Ο ρόλος του θεραπευτή - Αλληλεπιδράσεις και ρόλοι στην ομάδα
- ❖ Σχεδιασμός και διαδικασίες παρέμβασης στη ομαδική θεραπεία (Σύνθεση – στόχοι – στάδια εξέλιξης της ομάδας)
- ❖ Θεραπευτικές τεχνικές και τεχνικές συντονισμού στην ομαδική θεραπεία

2^η Ενότητα: Γνωστικά συμπεριφορικά μοντέλα ομαδικής θεραπείας [25 ώρες]

Εισηγητές: Σίλια Μπατρακούλη, Ντίνα Διαμαντίδου, Παναγιώτης Νικηφορίδης

- ❖ Ομάδες ψυχο-εκπαίδευσης
- ❖ Ομάδες γονέων
- ❖ Ομάδες απόκτησης δεξιοτήτων αντιμετώπισης
- ❖ Συνθετικά μοντέλα ομαδικής θεραπείας
- ❖ Ομάδες αυτογνωσίας και προσωπικής ανάπτυξης

3^η Ενότητα: Πρακτική άσκηση [85 ώρες]

- ❖ Διεξαγωγή ομάδων [50 ώρες]
- ❖ Εποπτεία σε ομάδα – συζήτηση περιστατικών [15 ώρες]
- ❖ Ατομική εποπτεία [10 ώρες]
- ❖ Βιωματικό εργαστήριο: συντονισμός ομάδας [10 ώρες]

Εισηγητές – επόπτες

Ντίνα Διαμαντίδου, Ψυχολόγος, Μετπ. Διπλ. Κλινικής Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Διδάκτωρ Α.Π.Θ., γνωστική συμπεριφορική ψυχοθεραπεύτρια.

Κλινική και ψυχοθεραπευτική εμπειρία στην ομαδική θεραπεία: Έχει εκπαιδευτεί στη γνωστική συμπεριφορική ομαδική θεραπεία, στη μη κατευθυντική εμπύχωση των ομάδων, και στην ομαδική θεραπεία gestalt. Έχει εργαστεί κλινικά και ερευνητικά με ομάδες χρόνιων ασθενών, ομάδες απόκτησης δεξιοτήτων και αντιμετώπισης του άγχους και συναισθηματικών διαταραχών, ψυχο-εκπαιδευτικές ομάδες επικοινωνίας εκπαιδευτικών και ψυχολόγων, ομάδες προσωπικής ανάπτυξης μαθητών.

Διδακτική εμπειρία: Έχει διδάξει «Θεωρίες ομαδικής συμβουλευτικής για χρόνιους ασθενείς» στο Τμήμα Ψυχολογίας Α.Π.Θ. και «Συμβουλευτική ομάδων» στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Συμβουλευτικής του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Στο παρόν πρόγραμμα αναλαμβάνει εποπτεία σε ομάδες ψυχο- εκπαιδευτικές, ομάδες απόκτησης δεξιοτήτων αντιμετώπισης, ομάδες προσωπικής ανάπτυξης.

Παναγιώτης Νικηφορίδης, Ψυχολόγος. Μετπ Διπλ. Κοινωνικής & Κλινικής Ψυχολογίας Α.Π.Θ., γνωστικός συμπεριφορικός θεραπευτής

Κλινική και ψυχοθεραπευτική εμπειρία στην ομαδική θεραπεία: Έχει εκπαιδευτεί στην ομαδική δυναμική & ομαδική ψυχοθεραπεία. Έχει εργαστεί στην πρόληψη των εξαρτήσεων με ομάδες γονέων σχολικής και εφηβικής ηλικίας, με ομάδες εκπαιδευτικών, στρατιωτικό προσωπικό και ομάδες εφήβων, στην προστασία ανηλίκων με ομάδες ανηλίκων παραβατών και εποπτείας εθελοντών, στην ειδική εκπαίδευση με ομάδες γονέων παιδιών με αυτισμό, ως σύμβουλος επιχειρήσεων με ομάδες εργαζομένων για τη διαχείριση του stress και τη διαχείριση κρίσεων και τέλος ιδιωτικά με ομάδες αυτογνωσίας και προσωπικής ανάπτυξης

Διδακτική εμπειρία: Στα πλαίσια εκπαιδευτικού προγράμματος στη ΓΣΘ έχει συντονίσει ομάδες αυτογνωσίας εκπαιδευόμενων ψυχολόγων και ψυχιάτρων.

Στο παρόν πρόγραμμα αναλαμβάνει εποπτεία σε ομάδες γονέων και ομάδες αυτογνωσίας/ προσωπικής ανάπτυξης.

Σίλια Μπατρακούλη, ψυχολόγος, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Ψυχολογία της Υγείας, Πανεπιστήμιο του Stirling, Σκωτία, Μετεκπαιδευτικό Δίπλωμα στη Συμβουλευτική και Ομαδική θεραπεία - Γνωστική και Συμπεριφοριστική Θεραπεία. Centre of Therapy and Counselling Studies, Γλασκώβη, Σκωτία, Ψυχοθεραπεύτρια.

Κλινική και ψυχοθεραπευτική εμπειρία στην ομαδική θεραπεία: Έχει εκπαιδευτεί στη γνωστική συμπεριφορική ομαδική θεραπεία. Είναι συντονίστρια της διεπιστημονικής ομάδας προσωπικού στην Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Τρικάλων, και επόπτρια της διεπιστημονικής ομάδας του προγράμματος «Κοινωνικές Δομές Άμεσης Αντιμετώπισης της Φτώχειας στο Δήμο Τρικκαίων». Συντονίζει την ομάδα εθελοντών του Κέντρου Ημέρας «Ρόπτρο» στα Τρίκαλα. Στο παρελθόν, έχει συντονίσει ομάδες υποστήριξης εκπαιδευτικών της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης σε θέματα που αφορούν τις σχέσεις στη σχολική κοινότητα. Έχει εργαστεί με ψυχο-εκπαιδευτικές ομάδες διαχείρισης άγχους σε ενήλικες, επικοινωνίας σε επαγγελματίες υγείας, και διαχείρισης σταδιοδρομίας σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες στο Ινστιτούτο Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης(Ι.Ψ.Α.) στη Λάρισα. Έχει εργαστεί ως ομαδική επόπτρια στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Συμβουλευτικής του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής,



Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Έχει εκπαιδέψει τους εθελοντές Κοινωνικής Πρόνοιας της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού σε θέματα που αφορούν στην άμεση ψυχοσυναισθηματική στήριξη σε καταστάσεις κρίσης. Έχει εργαστεί κλινικά στο Langside Priory hospital στη Γλασκώβη με ομάδες ασθενών με προβλήματα κατάθλιψης, άγχους, πρόσληψης τροφής και αλκοόλ. Επίσης ήταν συντονίστρια της ομάδας υποστήριξης των πρώην ασθενών του νοσοκομείου.

Διδακτική εμπειρία: Έχει συμμετάσχει σε εθνικά και ευρωπαϊκά προγράμματα ως εκπαιδύτρια ομάδων επαγγελματιών υγείας σε θέματα που αφορούν στην επικοινωνία, στην διαχείριση των συναισθημάτων, στη δυναμική των διαπροσωπικών σχέσεων, στην προσωπική ανάπτυξη, κ.α.

Στο παρόν πρόγραμμα αναλαμβάνει εποπτεία σε ομάδες ψυχο- εκπαιδευτικές, ομάδες διαχείρισης άγχους, ομάδες άμεσης ψυχοσυναισθηματικής στήριξης, ομάδες επαγγελματιών υγείας σε θέματα δυναμικής της ομάδας, ομάδες υποστήριξης εκπαιδευτικών, ομάδες προσωπικής ανάπτυξης.

Πληροφορίες – Εγγραφές:

ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας

Ερμού 48, 6^{ος} όροφος

Τηλ. 2310 274610

E-mail: eeesm@otenet.gr

www.eeespm.gr

Υπεύθυνη σεμιναρίων: Ντίνα Διαμαντίδου, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Γνωστική συμπεριφορική θεραπεύτρια.

Κόστος συμμετοχής: 1.100 ευρώ

Μέλη της ΕΕΕΣ & εκπαιδευόμενοι της ΕΕΕΣ: 900 ευρώ

Εγγραφές: ως 28 Ιανουαρίου 2017

Έναρξη σεμιναρίων: 4 Φεβρουαρίου 2017

Διάρκεια του κύκλου εξειδίκευσης: Φεβρουάριος 2017 – Ιούνιος 2018