

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ – ΠΑΡ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ**

**Βιωματικό Εργαστήριο**

**την Κυριακή 25/6/2017 ώρα: 11.30 – 17.30**

**ΜΕ ΘΕΜΑ:**

**«Ενοποιημένο Πρωτόκολλο για τη Συνδιαγνωστική Θεραπεία»**

**Εισηγητής: Ευάγγελος Παπαδάκης**

**Ψυχολόγος, ψυχοθεραπευτής, Msc στη Κλινική Ψυχολογία ΑΠΘ**

**Στόχος:**

Ονομάζεται ενοποιημένο πρωτόκολλο γιατί είναι ένα γνωστικό συμπεριφορικό θεραπευτικό πρόγραμμα για άτομα με αγχώδεις και συναισθηματικές διαταραχές. Ονομάζεται συνδιαγνωστικό γιατί μπορεί να εφαρμοστεί σε ποικίλλες διαφορετικές διαταραχές και προβλήματα όπως κρίσεις πανικού, ΨΚΔ, υποθυμική διάθεση, παρορμητικές συμπεριφορές, κλπ.

**Περιεχόμενο:**

- Εννοιολογικό Υπόβαθρο της Συνδιαγνωστικής Θεραπείας
- Εισαγωγική Συνεδρία και Κινητοποίηση
- Ψυχοεκπαίδευση
- Συναισθηματική Συνειδητοποίηση
- Γνωστική Ευελιξία
- Συναισθηματική Αποφυγή
- Συναισθηματική Έκθεση
- Παρεμπόδιση Υποτροπής

**Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:**

**Χορηγείται βεβαίωση**

**Κόστος συμμετοχής:** 50 ευρώ (επαγγελματίες)

35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)

30 ευρώ (φοιτητές)

25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

**Πληροφορίες – Εγγραφές:**

ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας, οδ.Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310274610,  
[eeesm@otenet.gr](mailto:eeesm@otenet.gr), [www.cognitivebehaviour.gr](http://www.cognitivebehaviour.gr)