

ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ

## **Βιωματικό εργαστήριο**

**ΜΕ ΘΕΜΑ:**

### **«Θεραπευτική επικοινωνία και η χρήση των θεραπευτικών τεχνικών στις Γνωστικές Συμπεριφορικές Θεραπείες»**

**Εισηγήτρια: Ντίνα Διαμαντίδου**

Κλινική Ψυχολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Γνωστική συμπεριφορική ψυχοθεραπεύτρια

**Στόχος** του σεμιναρίου είναι (α) η συνθετική παρουσίαση των θεραπευτικών τεχνικών της ΓΣΘ στο πλαίσιο της κλινικής τους εφαρμογής, (β) η εξάσκηση των συμμετεχόντων, μέσω βιωματικών ασκήσεων, στην εφαρμογή των θεραπευτικών τεχνικών συνδυάζοντας τις με τη χρήση των τεχνικών επικοινωνίας και κλινικής συνέντευξης (ενεργητική ακρόαση, σωματική μέθοδο, κλπ).

**Διάρκεια:** 8 ώρες

**Περιεχόμενο:** Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- Συνοπτική παρουσίαση των θεραπευτικών τεχνικών και των τεχνικών επικοινωνίας στις ΓΣΘ, και συζήτηση του ρόλου του θεραπευτή κατά την χρήση τους.
- Συζήτηση για τις προϋποθέσεις και το πλαίσιο εφαρμογής των θεραπευτικών τεχνικών (πότε και γιατί επιλέγεται κάθε τεχνική).
- Παραδείγματα εφαρμογής των θεραπευτικών τεχνικών.
- Βιωματικές ασκήσεις: προετοιμασία του πελάτη, εφαρμογή των θεραπευτικών τεχνικών και αξιολόγηση της επίδρασης του θεραπευτή.

**Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:**

**Κυριακή 18/3/2018 ώρα: 11.30 – 17.30**

**Κόστος συμμετοχής:** 50 ευρώ (επαγγελματίες)  
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)  
30 ευρώ (φοιτητές)  
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

**Πληροφορίες – Εγγραφές:**

ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας  
Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2310274610- [eeesm@otenet.gr](mailto:eeesm@otenet.gr)  
[www.cognitivebehaviour.gr](http://www.cognitivebehaviour.gr)