

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

**Μ Ε Θ Ε Μ Α :**  
**«Ανατροφή Συναισθηματικής Προσκόλλησης –  
Attachment Parenting  
και Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία»**

**ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: Μαρίνα Ελευθερίου  
Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018  
11.00π.μ.– 5.00μ.μ.**

**Στόχος:**

- Η παρουσίαση των αρχών του Attachment Parenting.
- Ζητήματα που απασχολούν τους γονείς με παιδιά ηλικίας 0-5 (θέματα ύπνου, διατροφής, θηλασμού).
- Συνδυασμός και πρακτική εφαρμογή της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας για Παιδιά και των αρχών του Attachment Parenting.

**Περιεχόμενο:** Το εργαστήριο περιλαμβάνει

- Παρουσίαση των αρχών του Attachment Parenting (Prepare for Pregnancy, Birth, and Parenting, Feed with Love and Respect, Respond with Sensitivity, Use Nurturing Touch, Ensure Safe Sleep - Physically and Emotionally, Provide Consistent and Loving Care, Practice Positive Discipline, Strive for Balance in Your Personal and Family Life).
- Θεωρία του δεσμού κατά Bowlby, οι διάφοροι τύποι δεσμού.
- Η σημασία της θετικής διαπαιδαγώγησης στη σχέση γονέα – παιδιού.
- Μέθοδοι και τεχνικές της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας για παιδιά.
- Συνδυασμός των αρχών του Attachment Parenting και της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ζητήματα που αφορούν τα παιδιά 0-5 ετών, παρουσίαση περιστατικού.
- Παρουσίαση Ομαδικής παρέμβασης σε γονείς.

**Διάρκεια: 8 ώρες** (ακαδημαϊκές)

**Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:**

**Κόστος συμμετοχής:** 50 ευρώ (επαγγελματίες)

35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)

30 ευρώ (φοιτητές)

25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

---

**Πληροφορίες – Εγγραφές: ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας**

Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη Τηλ. 2310 274 610, [www.cognitivebehaviour.gr](http://www.cognitivebehaviour.gr) --- e mail : [eesm@otenet.gr](mailto:eesm@otenet.gr)