

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ  
ΜΕ ΘΕΜΑ:**

**«Όταν τα μάτια μας δε βλέπουν το σώμα μας:  
Τεχνικές αντιμετώπισης και βελτίωσης των  
διαστρεβλώσεων για την εικόνα του σώματος»**

**ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ:  
Χάιντς Έλενα  
Ψυχολόγος, PhD, ΓΣΘ ψυχοθεραπεία-Θεραπεία Σχημάτων**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018  
ΩΡΑ 11:00 - 17:00**

**Στόχος** είναι, να παρουσιασθούν τα νέα εργαστηριακά δεδομένα για την εικόνα του σώματος και τις διαστάσεις της στο πλαίσιο της γνωστικής συμπεριφορικής προσέγγισης.  
**Περιεχόμενο:** Προηγείται η θεωρητική πλαίσιωση της εικόνας του σώματος και σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα. Επιπλέον, θα παρουσιαστούν θεραπευτικές ασκήσεις για την αντιμετώπιση της διαστρεβλωμένης εικόνας στις διατροφικές διαταραχές και την παχυσαρκία και θα γίνει ανάλυση κλινικών περιπτώσεων με σχετική διαταραχή. Επίσης, θα υπάρξουν βιωματικές ασκήσεις, ώστε οι συμμετέχοντες να κατανοήσουν προσωπικά την γνωστική και αισθητηριακή επίδραση που ασκεί στην αίσθηση του σώματος η κάθε τεχνική.

**Διάρκεια: 8 ώρες- Χορηγείται βεβαίωση**

**Διεξάγεται** στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

**Κόστος συμμετοχής:**

50 ευρώ (επαγγελματίες)
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)
30 ευρώ (φοιτητές)
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

---

Ο αριθμός των συμμετεχόντων σε κάθε Εργαστήριο είναι περιορισμένος και **καταβάλλεται υποχρεωτικά προκαταβολή μια εβδομάδα πριν τη διεξαγωγή του σεμιναρίου**, η οποία δεν επιστρέφεται, εφόσον δεν εμφανισθεί ο ενδιαφερόμενος και επιστρέφεται, εφόσον δεν πραγματοποιηθεί το εργαστήριο.

**Πληροφορίες – Εγγραφές έως 6 /12 / 2018:**

**ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας  
Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2310 274 610,**

[www.cognitivebehaviour.gr](http://www.cognitivebehaviour.gr) - [e mail : eesm@otenet.gr](mailto:eesm@otenet.gr)