

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΜΕ ΘΕΜΑ:**

**«Γνωστική - συμπεριφορική θεραπεία
σε άτομα με καρκίνο»**

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: Δέσποινα Ζηλιασκοπούλου
Κλινική ψυχολόγος PhD.- Γνωστική συμπεριφορική ψυχοθεραπεύτρια

την Κυριακή 10 Φεβρουαρίου 2019

ώρα: 11.00 - 17.00

Στόχος: Το εργαστήριο στοχεύει στην κατανόηση των βιοψυχοκοινωνικών επιπτώσεων του καρκίνου, στην παρουσίαση του γνωστικού-συμπεριφορικού μοντέλου για την προσαρμογή στον καρκίνο και στην εξοικείωση με τις κύριες γνωστικές-συμπεριφορικές παρεμβάσεις που εφαρμόζονται στον συγκεκριμένο πληθυσμό.

Περιεχόμενο: Το εργαστήριο περιλαμβάνει σύντομες θεωρητικές εισηγήσεις, παρουσίαση κλινικών παραδειγμάτων και μελέτη περιπτώσεων. Οι θεματικές ενότητες που θα παρουσιαστούν είναι οι ακόλουθες:

1. Βιοψυχοκοινωνικές επιπτώσεις της διάγνωσης και θεραπείας του καρκίνου
2. Γνωστικό-συμπεριφορικό μοντέλο για την κατανόηση της προσαρμογής στον καρκίνο
3. Γνωστικές-συμπεριφορικές παρεμβάσεις σε άτομα με καρκίνο
4. Γνωστικές παρεμβάσεις που αντλούν από την υπαρξιστική προσέγγιση και διευκολύνουν την νοηματοδότηση της εμπειρίας και την προσαρμογή στην ασθένεια
5. Διαχείριση «δύσκολων» θεμάτων στη θεραπεία με άτομα με καρκίνο

Διάρκεια: 8 ώρες

Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

Κόστος συμμετοχής: 50 ευρώ (επαγγελματίες)
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)
30 ευρώ (φοιτητές)
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

Πληροφορίες – Εγγραφές: έως 7/2/2019

ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας
Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310274610,

www.cognitivebehaviour.gr [e_mail : eesm@otenet.gr](mailto:eesm@otenet.gr)