

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΜΕ ΘΕΜΑ:**

«Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας»

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: Σταματία Γρατσάνη
ψυχολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

την Κυριακή 7 Απριλίου 2019
ώρα: 11.00 – 17.00

Στόχος:

Οι Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας συνιστούν μια προσπάθεια πρώτης απάντησης στις άμεσες ψυχοκοινωνικές συνέπειες των ανθρωπιστικών κρίσεων και των φυσικών καταστροφών.

Η εκπαιδευτική ενημέρωση στοχεύει στην ενίσχυση της ικανότητας των αρωγών σε περιπτώσεις κρίσης, ώστε να προσεγγίζουν μία κατάσταση με ασφάλεια, για τους ίδιους και τους άλλους, να παρέχουν υποστηρικτική βοήθεια και βοήθεια σε πρακτικό επίπεδο σε άτομα που βιώνουν έντονη δυσφορία, με σεβασμό στην αξιοπρέπεια, την κουλτούρα και τις ικανότητές τους και να μην προκαλούν περαιτέρω βλάβη με τις πράξεις τους.

Περιεχόμενο: Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- Ορισμό των Α' Βοηθειών Ψυχικής Υγείας στο πλαίσιο της ψυχικής υγείας και της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης
- Παρουσίαση του Γενικού Πλαισίου των Α' Βοηθειών Ψυχικής Υγείας (Ψυχολογικές αντιδράσεις σε γεγονότα κρίσης, Βασικοί παράγοντες ψυχικής ανθεκτικότητας, Συχνές ανάγκες επιζώντων, Τι χρειάζονται οι αρωγοί)
- Εφαρμογή των Βασικών Αρχών Δράσης των Α' Βοηθειών Ψυχικής Υγείας
- Δεοντολογικές κατευθυντήριες γραμμές
- Φροντίδα του εαυτού και της ομάδας

Διάρκεια: 8 ώρες

Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

Κόστος συμμετοχής: 50 ευρώ (επαγγελματίες)
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)
30 ευρώ (φοιτητές)
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

Πληροφορίες – Εγγραφές: έως Πέμπτη 4/4/2019

ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας
Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310274610, [e_mail : eesm@otenet.gr](mailto:eesm@otenet.gr)
www.cognitivebehaviour.gr