

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΜΕ ΘΕΜΑ:**

**« ΓΝΩΣΙΑΚΗ - ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΤΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ »**

Εισηγητής: Πελτέκης Απόστολος, Κλινικός Ψυχολόγος, MSc

Στόχος : Η διαταραχή κοινωνικού άγχους (κοινωνική φοβία) είναι μία από τις πιο συχνές και επίμονες αγχώδεις διαταραχές, με ιδιαίτερα αρνητικές επιπτώσεις στη διαπροσωπική, εκπαιδευτική και επαγγελματική σφαίρα της ζωής των ανθρώπων. Το δε βασικό χαρακτηριστικό της, ο φόβος της αρνητικής αξιολόγησης και η αποφυγή καταστάσεων κοινωνικής έκθεσης, συναντάται σε μικρότερο ή μεγαλύτερο βαθμό σε μια σειρά άλλων ψυχοπαθολογικών καταστάσεων. Η γνωσιακή - συμπεριφορική θεραπεία είναι η πιο αποτελεσματική και η πλέον τεκμηριωμένη εμπειρικά προσέγγιση για την αντιμετώπιση της διαταραχής κοινωνικού άγχους. Στο παρόν εργαστήριο παρουσιάζεται αναλυτικά το θεωρητικό πλαίσιο για τη διάγνωση και την ερμηνευτική κατανόηση περιστατικών με διαταραχή κοινωνικού άγχους και περιγράφεται διεξοδικά το γνωσιακό - συμπεριφορικό θεραπευτικό πρωτόκολλο των Clark & Beck (2010) και οι επιμέρους τεχνικές που αυτό περιλαμβάνει. Επιπλέον, συζητούνται νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις και τεχνικές που επικεντρώνονται στη βιωματική μάθηση, την έκλυση συναισθήματος και την επίτευξη επιδιορθωτικών συναισθηματικών εμπειριών. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα έχουν την ευκαιρία να κατανοήσουν σε βάθος το παραδοσιακό γνωσιακό - συμπεριφορικό θεωρητικό μοντέλο για τη διαταραχή κοινωνικού άγχους και τις σύγχρονες επεξεργασίες του, καθώς και να εξοικειωθούν με την εφαρμογή του στην κλινική πράξη μέσα από βιωματικές ασκήσεις και μελέτες περιπτώσεων.

Διάρκεια: 8 ώρες

Περιεχόμενο: Περιεχόμενο:

Το εργαστήριο περιλαμβάνει τις ακόλουθες θεματικές ενότητες:

- Διάγνωση και διαφοροδιάγνωση της διαταραχής κοινωνικού άγχους
- Το γνωσιακό - συμπεριφορικό ερμηνευτικό μοντέλο για τη διαταραχή κοινωνικού άγχους
- Το τυπικό πρωτόκολλο για τη γνωσιακή - συμπεριφορική θεραπεία της διαταραχής κοινωνικού άγχους (Clark & Beck, 2010)
- Νεότερες θεραπευτικές τεχνικές με επίκεντρο το συναίσθημα και τη βιωματική μάθηση
- Βιωματικές ασκήσεις και μελέτη περιπτώσεων

Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

Κυριακή 15 /12/19 , ώρα: 11.00– 17:00

Χορηγείται Βεβαίωση

Κόστος συμμετοχής: 50ευρώ (επαγγελματίες)

35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)

30 ευρώ (φοιτητές)

25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι της ΕΕΕΣ)

Πληροφορίες – Εγγραφές έως Τρίτη 10/12/2019:

ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας- e_mail : eeesm@otenet.gr

www.cognitivebehaviour.gr Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310274610