

Newsletter

Ελληνική Εταιρεία Έρευνας
της Συμπεριφοράς-
Παράρτημα Μακεδονίας

Από τη Συντακτική Ομάδα...

Στο τεύχος αυτού του μήνα παρουσιάζονται κυρίως οι νέες δράσεις της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς για την καινούρια ακαδημαϊκή χρονιά.

Στο παρόν τεύχος, όπως και στα επόμενα που θα ακολουθήσουν, φιλοξενούνται δράσεις και κείμενα των μελών της ΕΕΕΣ στο σύνολό της και όχι μόνο των μελών του Παραρτήματος Μακεδονίας.

Ευελπιστούμε ότι με τον τρόπο αυτό θα συμβάλλουμε στην ευρύτερη διάδοση των επιστημονικών και ακαδημαϊκών δραστηριοτήτων στο χώρο της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας, διευκολύνοντας έτσι την επικοινωνία ανάμεσα στους ειδικούς της ψυχικής υγείας.

- Από τη Συντακτική Ομάδα
- Νέες Κυκλοφορίες Βιβλίων ΓΣΘ

...σελ. 1

- Νέες Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες της ΕΕΕΣ

...σελ 2 - 3

- «Το κυνήγι του Θησαυρού»

- Επερχόμενα Συνέδρια

...σελ 4

Ανακοινώσεις Προσεχείς Κύκλοι Νέων Σεμιναρίων

- Γνωστική Συμπεριφορική
θεραπεία σε **διαταραχές
πρόσληψης τροφής**

Έναρξη: **Νοέμβριος 2012**

- Γνωστική Συμπεριφορική
ομαδική ψυχοθεραπεία

Έναρξη: **Ιανουάριος 2013**

- οι **Εγγραφές**

για τους **Κύκλους**

Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων

και Εργαστηρίων στη

Γνωστική Συμπεριφορική

Ψυχοθεραπεία ξεκίνησαν

ήδη



Συντακτική ομάδα:

Κ. Διαμαντίδου,
Δ. Ζηλιασκοπούλου,
Γ. Νασιοπούλου,
Κ. Πασαλίδου,
Α. Πελτέκης,
Π. Χατζηλάμπου,
Ε. Χριστοπούλου

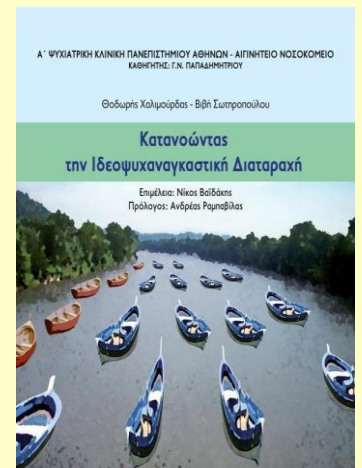
Υπεύθυνη σύνταξης:

Κ. Πασαλίδου

(passalidou2@hotmail.com)

Νέες Κυκλοφορίες Βιβλίων ΓΣΘ

- «**Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής**» των Φ. Γονιδάκη και Ντ. Χαρίλα, Εκδόσεις Πεδίο.
- «**Κατανοώντας τον Πανικό και την Αγοραφοβία**» των Θ. Χαλιμούρδα και Β. Σωτηροπούλου, σε επιμέλεια του Αν. Καθηγητή Ν. Βαϊδάκη και πρόλογο του Αν. Καθηγητή Ι. Παπακώστα, εκδόσεις ΒΗΤΑ.
- «**Κατανοώντας την Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή**» των Θ. Χαλιμούρδα και Β. Σωτηροπούλου, σε επιμέλεια του Αν. Καθηγητή Ν. Βαϊδάκη και πρόλογο του Ομότιμου Καθηγητή Α. Ραμπαβίλα, εκδόσεις ΒΗΤΑ.



Εκπαιδευτικά σεμινάρια για Ανέργους στην Αθήνα

Με στόχο την πρόληψη της βίας η Ελληνική Εταιρία Έρευνας Συμπεριφοράς ίδρυσε τον Κλάδο Πρόληψης της Βίας, ο οποίος έχει σαν στόχο την έρευνα των φαινομένων βίας, καθώς και την εφαρμογή μέτρων πρόληψής τους. Ταυτόχρονα μια από τις προτεραιότητες του κλάδου είναι η εύρεση και εφαρμογή εναλλακτικών μοντέλων συμπεριφοράς που θα αντικαταστήσουν τις βίαιες και μη λειτουργικές συμπεριφορές.

Ο κλάδος Πρόληψη της Βίας θεωρώντας ότι η ανεργία είναι ένας παράγοντας που μειώνει τις ψυχολογικές αντοχές των ατόμων και επιδεινώνει τα ψυχολογικά τους προβλήματα, δημιούργησε εκπαιδευτικά σεμινάρια για Ανέργους στην Αθήνα.

Το Εκπαιδευτικό για Ανέργους περιλαμβάνει:

- Δωρεάν εκπαιδευτικά σεμινάρια από Ψυχολόγους και άλλους ειδικούς.
- Τα προγράμματα απευθύνονται σε άνεργους άνδρες και γυναίκες όλων των ηλικιών.
- Περιλαμβάνουν 7 – 10 συναντήσεις, 1 φορά την εβδομάδα διάρκειας 2 ωρών η καθεμία (Πέμπτη 18:00-20:00).

Ο συντονισμός γίνεται από τη Μίκα Χαρίτου Φατούρου και το Θοδωρή Χαλιμούρδα, με τη συνδρομή της Αλικής Περρή (επιχειρηματίας).

Τα σεμινάρια ξεκίνησαν 13 Σεπτέμβρη.

Πληροφορίες: Ελληνική Εταιρεία Έρευνας Συμπεριφοράς, Παπαδιαμαντοπούλου 13, Αθήνα, τηλ: 210 7252583

Κύκλοι εξειδικευμένων σεμιναρίων στη γνωστική συμπεριφορική θεραπεία στη Θεσσαλονίκη

Το παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ στα πλαίσια της προσπάθειας εξειδίκευσης των θεραπευτών στο γνωστικό συμπεριφορικό μοντέλο διοργανώνει Κύκλο σεμιναρίων με θέμα τη **γνωστική συμπεριφορική θεραπεία σε διαταραχές πρόσληψης τροφής**.

Στόχος των σεμιναρίων είναι η *θεωρητική και πρακτική κατάρτιση των συμμετεχόντων στην θεραπεία των διαταραχών πρόσληψης τροφής και απευθύνονται σε ψυχοθεραπευτές ψυχολόγους ή ψυχιάτρους που έχουν εκπαίδευση ή επαγγελματική εμπειρία στη γνωστική συμπεριφορική προσέγγιση και ενδιαφέρονται για αυτόν τον τομέα.*

Το σεμινάριο έχει *διετή διάρκεια:*

1ο έτος: θεωρητική εκπαίδευση, η οποία περιλαμβάνει εισηγήσεις από θεραπευτές με πολυετή εμπειρία στο αντικείμενο των διαταραχών διατροφής και παρουσιάσεις περιστατικών.

2ο έτος: περιλαμβάνει την ανάληψη με εποπτεία περιστατικών διαταραχών πρόσληψης τροφής.

Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων έχει οριστεί στα 10 άτομα.

Υπεύθυνη του σεμιναρίου: Έλενα Χάιντς, PhD, Ψυχολόγος, Θεραπεύτρια της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας.

Η έναρξη του σεμιναρίου προβλέπεται τον **Νοέμβριο 2012**.

Το παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ οργανώνει κύκλους σεμιναρίων με εξειδίκευση στη γνωστική συμπεριφορική **ομαδική ψυχοθεραπεία**, διάρκειας 1 έτους. Τα σεμινάρια απευθύνονται σε ψυχοθεραπευτές της γνωστικής συμπεριφορικής θεραπείας (ψυχολόγους και ψυχιάτρους) που ενδιαφέρονται να εξειδικευτούν στις αρχές και μεθόδους εφαρμογής της ομαδικής θεραπείας.

Τα σεμινάρια οργανώνονται σε τρεις κύκλους:

1^{ος} κύκλος: Θεραπευτικό πλαίσιο ομαδικής θεραπείας (30 ώρες)

2^{ος} κύκλος: Γνωστικά συμπεριφορικά μοντέλα ομαδικής θεραπείας (20 ώρες)

3^{ος} κύκλος: Συζήτηση και ανάλυση περιπτώσεων ομαδικής θεραπείας (25 ώρες)

Η εξειδίκευση ολοκληρώνεται με την εποπτευόμενη πρακτική άσκηση στην εφαρμογή ομαδικών παρεμβάσεων συνολικής διάρκειας 55 ωρών.

Υπεύθυνη σεμιναρίων: Ντίνα Διαμαντίδου, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Γνωστική συμπεριφορική θεραπεύτρια.

Έναρξη των σεμιναρίων: **Ιανουάριος 2013**

Το Παράρτημα Μακεδονίας της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς (μέλος της European Association for Behavioural and Cognitive Therapies) διοργανώνει στη Θεσσαλονίκη κύκλους εκπαιδευτικών σεμιναρίων και εργαστηρίων στις Γνωστικές και Συμπεριφορικές Θεραπείες, διάρκειας 3 ετών.

Οι κύκλοι αυτοί είναι πιστοποιημένοι από την EABCT. Η ολοκλήρωσή τους σε συνδυασμό με την παρεχόμενη πρακτική άσκηση προσφέρει τη δυνατότητα για πιστοποίηση στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία.

Οι κύκλοι αυτοί οργανώνονται σε 5 ενότητες:

1^η Ενότητα: Κύκλοι Θεωρητικών Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων

-10 κύκλοι οι οποίοι περιλαμβάνουν πεντάωρα ή εξάωρα σεμινάρια που αφορούν στις θεωρητικές αρχές και το πλαίσιο εφαρμογής των Γνωστικών Συμπεριφορικών Θεραπειών, συνολικής διάρκειας 260 ωρών.

2^η Ενότητα: Κύκλοι Συζήτησης και Ανάλυσης Περιπτώσεων

- 3 κύκλοι οι οποίοι περιλαμβάνουν δεκαπενθήμερες συνεδρίες παρουσίασης και ανάλυσης κλινικών περιπτώσεων από επαγγελματίες ψυχικής υγείας, συνολικής διάρκειας 100 ωρών.

3^η Ενότητα: Κύκλοι Βιωματικών Σεμιναρίων στις Τεχνικές Επικοινωνίας

-2 κύκλοι οι οποίοι περιλαμβάνουν σεμινάρια βιωματικού χαρακτήρα, με σκοπό την άσκηση σε τεχνικές επικοινωνίας και κλινικής συνέντευξης και τη σωστή χρήση τους στη θεραπευτική διαδικασία, συνολικής διάρκειας 48 ωρών.

4^η Ενότητα: Ομάδες αυτογνωσίας

Συμμετοχή σε μικρότερες ομάδες αυτογνωσίας με σκοπό τη συμβουλευτική υποστήριξη και το συνδυασμό επαγγελματικής και προσωπικής ανάπτυξης και αυτογνωσίας, συνολικής διάρκειας 80 ωρών.

5^η Ενότητα: Μελέτη βιβλιογραφίας

Ανάληψη παρουσίασης και συζήτησης θεμάτων της βιβλιογραφίας σχετικά με τη συμβουλευτική και την ψυχοθεραπεία, συνολικής διάρκειας 36 ωρών.

Παρουσίαση βιβλιογραφικών εργασιών

Κατά τη διάρκεια των δύο πρώτων ετών παρακολούθησης των εκπαιδευτικών σεμιναρίων κάθε εκπαιδευόμενος θα πρέπει να παρουσιάσει 4 εργασίες βιβλιογραφικές, έκτασης 1500 λέξεων περίπου, επιλέγοντας το θέμα από τις προτεινόμενες ενότητες που αφορούν τη θεραπευτική διαδικασία της ΓΣΘ.

Πρακτική άσκηση

Η εποπτευόμενη πρακτική άσκηση αρχίζει με την ολοκλήρωση παρακολούθησης των σεμιναρίων και εργαστηρίων που περιλαμβάνονται στους παραπάνω κύκλους, και καλύπτει συνολικά τουλάχιστον 200 ώρες θεραπευτικών συνεδριών και 100 ώρες εποπτείας. Οι 50 ώρες εποπτείας είναι υποχρεωτικά ατομικές, ενώ μπορεί ο εποπτευόμενος να επιλέξει και 50 ώρες ομαδικής εποπτείας συμμετέχοντας σε μικρές ομάδες των 3-4 ατόμων. Οι 200 ώρες θεραπευτικών συνεδριών πρέπει να κατανεμηθούν σε 8 διαφορετικά περιστατικά τουλάχιστον. Η διάρκεια της πρακτικής άσκησης δεν μπορεί να είναι μικρότερη του ενός έτους ούτε να υπερβαίνει τα τρία έτη.

Οι ημερομηνίες διεξαγωγής των σεμιναρίων και εργαστηρίων (workshops) καθώς και πληροφορίες για το περιεχόμενό τους ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα του Παραρτήματος Μακεδονίας
www.eeespm.gr

Ελληνική Εταιρεία Έρευνας
της Συμπεριφοράς-
Παράρτημα Μακεδονίας,
Ερμού 48, 6^{ος} όρ. Τηλ.: 2310 274 610
www.eeespm.gr, e-mail eeesm@ofenet.gr

«Το Κυνήγι του Θησαυρού»: ευρήματα από την πιλοτική εφαρμογή του ηλεκτρονικού παιχνιδιού σε Θεραπευτικά πλαίσια

Α. Καλαντζή-Αζίζι
Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ
Επιστημονική Υπεύθυνη του ΙΕΘΣ

«Το Κυνήγι του Θησαυρού» ("Treasure Hunt"), αποτελεί το πρώτο ηλεκτρονικό παιχνίδι που έχει στόχο την εξοικείωση των παιδιών με τις βασικές αρχές της Γνωσιακής/ Συμπεριφοριστικής Θεραπείας. Δημιουργήθηκε στο Πανεπιστήμιο της Ζυρίχης ("Department of Child and Adolescent Psychiatry") και έχει ήδη προσαρμοστεί και χρησιμοποιείται, εκτός από τη Γερμανική πρωτότυπη έκδοση, στα Αγγλικά και τα Ολλανδικά. Απευθύνεται σε έμπειρους γνωσιακούς ψυχοθεραπευτές που δουλεύουν με παιδιά και εφήβους, ενώ η χορήγησή του γίνεται μόνο από ψυχοθεραπευτές και μόνο σε θεραπευτικά πλαίσια (<http://www.treasurehunt.uzh.ch/index.html>).

Το παιχνίδι μεταφράστηκε και προσαρμόστηκε στα Ελληνικά από το Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς, στο πλαίσιο εκπόνησης διπλωματικής εργασίας των Γ. Βασικλού και Ε. Τακολούλου, κατόπιν έναρξης επίσημης συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο της Ζυρίχης και τη δημιουργό του παιχνιδιού, Dr. V. Brezinka. Το πρώτο στάδιο προέβλεπε τη μετάφραση και προσαρμογή του παιχνιδιού. Η ελληνική έκδοση είναι διαθέσιμη ήδη από τον Ιανουάριο 2012, ενώ την περίοδο αυτή ολοκληρώνεται και η δεύτερη φάση της προσαρμογής του. Σε αυτό το στάδιο προβλέπεται η πιλοτική χορήγηση του παιχνιδιού από ψυχοθεραπευτές γνωσιακής/ συμπεριφοριστικής κατεύθυνσης σε παιδιά τα οποία βρίσκονται σε ψυχοθεραπεία, και η συμπλήρωση σχετικών ερωτηματολογίων για τη χρησιμότητα και τη λειτουργικότητα του παιχνιδιού τόσο από τα παιδιά όσο και από τους θεραπευτές.

Τα πορίσματα της δεύτερης φάσης θα παρουσιαστούν στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών-Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε παιδιά και εφήβους, που θα γίνει στην Αθήνα 12-14 Οκτωβρίου 2012 (www.childCBT2012.gr). Τα πορίσματα αυτά θα συγκριθούν με τα αντίστοιχα ευρήματα ερευνών προσαρμογής που έχουν γίνει στα γερμανόφωνα δείγματα. Θα τονιστούν τα σημεία σύγκλισης των δύο ερευνών, τα δυνατά σημεία και τα σημεία που το παιχνίδι επιδέχεται βελτίωση. Στο Συνέδριο αυτό θα διεξαχθεί επίσης Εργαστήριο Εκπαίδευσης για όσους θεραπευτές παιδιών και εφήβων ενδιαφέρονται να εφαρμόσουν το ηλεκτρονικό αυτό παιχνίδι στη δουλειά τους. Οι θεραπευτές αυτοί θα πάρουν Πιστοποίηση Εκπαίδευσης από το ΙΕΘΣ και το Πανεπιστήμιο Ζυρίχης.

Οι Α. Καλαντζή- Αζίζι (kalantzi@psych.uoa.gr) και Α. Σοφianoπούλου (a_sofianopoulou@hotmail.com) είναι υπεύθυνες εκπαίδευσης στο «Κυνήγι του Θησαυρού» εκ μέρους του ΙΕΘΣ.

Για οποιαδήποτε πληροφορία απευθυνθείτε στην κ. Κ. Σοφianoπούλου η οποία συντονίζει την δεύτερη φάση της Εφαρμογής στην Ελλάδα (katsofian@yahoo.gr).

Επερχόμενα Συνέδρια

- 2^ο Πανελλήνιο συνέδριο γνωσιακών-συμπεριφοριστικών προσεγγίσεων σε παιδιά και εφήβους, 12-14 Οκτωβρίου 2012, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, 115 21, Αθήνα.
- 1^ο Συνέδριο Νευροψυχολογίας «Τρίτης Ηλικίας», 18-21 Οκτωβρίου 2012, στο Grand Hotel Palace, Μοναστηρίου 305-307, Θεσσαλονίκη.
- Ευρωπαϊκό Συνέδριο Δραματοθεραπείας & Παιγνιοθεραπείας, 23-25 Νοεμβρίου 2012, Ίδρυμα Ευγενίδου, Αθήνα.
- 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, «Ο ρόλος της συμβουλευτικής ψυχολογίας σε συνθήκες κρίσης», 1-4 Νοεμβρίου 2012, στο Συνεδριακό Κέντρο του Κέντρου Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων του ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη.
- 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής, διοργάνωση από την Ελληνική Ψυχιατροδικαστική Εταιρεία (ΕΨΔΕ), 13 - 15 Δεκεμβρίου 2012, Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα.