

Σε αυτό το τεύχος...

- Από τη Συντακτική Ομάδα
- Κοινωνικές δράσεις ...σελ. 1
- Νέοι τομείς δραστηριοτήτων του Παραρτήματος Μακεδονίας της ΕΕΕΣ
- Παρουσίαση βιβλίων ...σελ 2
- Περιλήψεις από τις ομιλίες των συνεργατών του Παραρτήματος στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών-Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους
- 1^ο Φεστιβάλ για την ψυχική υγεία ...σελ 3-4
- Εκπαιδευτικά εργαστήρια (workshops) στις Γ.Σ.Θεραπείες
- Επερχόμενα Συνέδρια ... σελ. 5



Συντακτική ομάδα:

Κ. Διαμαντίδου,
Δ. Ζηλιασκοπούλου,
Γ. Νασιοπούλου,
Κ. Πασαλίδου,
Α. Πελέκης,
Π. Χατζηλάμπου,
Ε. Χριστοπούλου

Συνεργάτες από την ΕΕΕΣ στην Αθήνα:
Θ. Χαλιμούρδας
Ε. Ματσούκα

Υπεύθυνη σύνταξης:
Κ. Πασαλίδου
(passalidou2@hotmail.com)

Τεύχος 5



Ελληνική Εταιρεία Έρευνας
της Συμπεριφοράς-
Παράρτημα Μακεδονίας

Newsletter

Μάρτιος 2013



Ελληνική Εταιρεία Έρευνας
της Συμπεριφοράς
Επιστημονικό, μη κερδοσκοπικό σωματείο

Από τη Συντακτική Ομάδα...

Την Κυριακή 24 Φεβρουαρίου 2013 έγινε η εκλογοαπολογιστική συνέλευση του Παραρτήματος Μακεδονίας της ΕΕΕΣ με σκοπό την ανάδειξη νέας Διοικούσας Επιτροπής και τον προγραμματισμό νέων δράσεων. Στη νέα Δ.Ε. εκλέχθηκαν οι: Έλενα Χάιντς πρόεδρος, Παναγιώτης Νικηφορίδης γραμματέας, Έλενα Χριστοπούλου ταμίας, Πέρσα Χατζηλάμπου και Μαρία Ευαγγελοπούλου μέλη. Ακόμη στη Γενική Συνέλευση αποφασίστηκαν νέοι τομείς δραστηριοτήτων του Παραρτήματος, ο τομέας έρευνας, ο τομέας συγγραφής και ο τομέας εκπαιδευτικού. Στη σελίδα 2 αυτού του τεύχους μπορείτε να διαβάσετε αναλυτικότερες πληροφορίες για τις νέες δραστηριότητες.

Ευχόμαστε στα μέλη της νέας Διοικούσας Επιτροπής καλή επιτυχία στο έργο τους!

Κοινωνικές δράσεις για ανέργους και για άτομα με διατροφικές διαταραχές

Το ψυχοθεραπευτικό Κέντρο "Στήριξις" σε συνεργασία με το Παράρτημα Μακεδονίας της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς αναγνωρίζοντας την δυσκολία που αντιμετωπίζουν πολλοί άνθρωποι να υποστηρίξουν οικονομικά την ψυχολογική υποστήριξη που χρειάζονται ανακοινώνει ότι θα παρέχει ΔΩΡΕΑΝ ψυχολογικές υπηρεσίες σε ανέργους συμπολίτες μας.

Το Παράρτημα Μακεδονίας της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς ανακοινώνει ότι στα πλαίσια της πρακτικής άσκησης ψυχολόγων, οι οποίοι εξειδικεύονται στις διατροφικές διαταραχές και την παχυσαρκία, παρέχει την δυνατότητα σε όσα άτομα αντιμετωπίζουν τέτοιας φύσεως προβλήματα να αναζητήσουν και να δεχθούν ΔΩΡΕΑΝ ψυχολογική βοήθεια. Θα τηρηθεί λίστα προτεραιότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες
Τηλ.: 2310 274 610

Οι ημερομηνίες διεξαγωγής των σεμιναρίων και εργασιών (workshops) καθώς και πληροφορίες για το περιεχόμενό τους ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα του Παραρτήματος Μακεδονίας
www.eeespm.gr

Ελληνική Εταιρεία Έρευνας
της Συμπεριφοράς-
Παράρτημα Μακεδονίας,
Ερμού 48, 6^{ος} όρ.
Τηλ.: 2310 274 610
www.eeespm.gr,
e-mail: eeesm@otenet.gr

Συνολικά 6 νέοι τομείς δραστηριοτήτων οργανώθηκαν στην πρόσφατη γενική συνέλευση. **Η Δ.Ε. του Παραρτήματος καλεί όλα τα μέλη του να συμβάλλουν στην προώθηση των νέων δράσεων, συμμετέχοντας στους τομείς που τους ενδιαφέρουν.** Όσοι και όσες ενδιαφέρονται να συμμετέχουν μπορούν να έρθουν σε επαφή με τους υπεύθυνους κάθε δράσης ή να επικοινωνήσουν με τη γραμματεία στο τηλέφωνο 2310 274610 ή ηλεκτρονικά: eeesm@otenet.gr.

1. Ο τομέας έρευνας στη ΓΣΘ, συγκροτείται από τις Μ. Παπαθανασίου, Ε. Χριστοπούλου, Δ. Ζηλιασκοπούλου, Π. Χατζηβαλασαμά. Σκοπός του τομέα είναι η οργάνωση και διεξαγωγή ερευνητικού έργου στα πλαίσια του ψυχοθεραπευτικού κέντρου «Στήριξις», με στόχο τη μελέτη της θεραπευτικής διαδικασίας και αποτελεσματικότητας της ΓΣΘ (υπεύθυνες: Μ. Παπαθανασίου & Ε. Χριστοπούλου).

2. Ο τομέας έρευνας για την ομαδική θεραπεία, συγκροτείται από τις Ν. Διαμαντίδου και Γ. Νασιοπούλου. Σκοπός του τομέα είναι η διεξαγωγή ερευνητικού έργου στα πλαίσια της πρακτικής άσκησης του κύκλου εξειδίκευσης στην ομαδική θεραπεία, με στόχο τη μελέτη της θεραπευτικής διαδικασίας και αποτελεσματικότητας της ομαδικής θεραπείας (υπεύθυνοι: Ν. Διαμαντίδου & Π. Νικηφορίδης).

3. Ο τομέας έρευνας για άτομα με διατροφικές διαταραχές, συγκροτείται από τις Κ. Πασαλίδου, Μ. Ευαγγελοπούλου και Β. Παπαδάκη. Σκοπός του τομέα είναι η διεξαγωγή ερευνητικού έργου εστιασμένα σε άτομα που υποφέρουν από διατροφικές διαταραχές, και η δραστηριότητα αυτή θα αναπτυχθεί στα πλαίσια της πρακτικής άσκησης του κύκλου εξειδίκευσης για τις διατροφικές διαταραχές (υπεύθυνες: Κ. Πασαλίδου & Ε. Χάιντς).

4. Ο τομέας συγγραφής τεύχους βασισμένου σε μελέτες περιπτώσεων, συγκροτείται από τις Ν. Διαμαντίδου, Σ. Μπατρακούλη και Δ. Ζηλιασκοπούλου. Σκοπός του τομέα είναι η έκδοση ενός τεύχους ή βιβλίου που να εστιάζει στη θεραπευτική διαδικασία της ΓΣΘ, και σε συνεργασία με εκπαιδευόμενους του Παραρτήματος, να αξιοποιεί μελέτες περίπτωσης (case studies) που έχουν εκπονήσει στα πλαίσια της πρακτικής τους άσκησης οι ίδιοι οι εκπαιδευόμενοι (υπεύθυνες: Ν. Διαμαντίδου, Σ. Μπατρακούλη & Μ. Ευαγγελοπούλου).

5. Ο τομέας συγγραφής συγκροτείται από τις Ε. Χάιντς, Χ. Χιονίδου και Β. Παπαδάκη. Σκοπός του τομέα είναι η έκδοση κειμένων ή/και βιβλίων που να προωθούν γνώση γύρω από τη Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία (υπεύθυνες: Ε. Χάιντς και Χ. Χιονίδου)

6. Ο τομέας εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων συγκροτείται από τις Κ. Πασαλίδου, Μ. Ευαγγελοπούλου, Γ. Νασιοπούλου, Π. Χατζηλάμπου και Ε. Χριστοπούλου με σκοπό την οργάνωση και την προώθηση των εκπαιδευτικών δράσεων του Παραρτήματος, όπως οι Κύκλοι Εκπαίδευσης στις ΓΣΘ, οι Κύκλοι Εξειδίκευσης και τα εκπαιδευτικά εργαστήρια (υπεύθυνες: Μ. Ευαγγελοπούλου & Π. Χατζηλάμπου).

Παρουσίαση βιβλίων (Αθήνα)

Την **Τρίτη 9 Απριλίου 2013, ώρα 20.00**, στην «Αίθουσα Λόγου και Τέχνης», Στοά του Βιβλίου, Πεσμαζόγλου 5 & Σταδίου θα γίνει η παρουσίαση των βιβλίων του Θοδωρή Χαλιμούρδα και της Βιβής Σωτηροπούλου, **«Κατανοώντας την Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή»** και **«Κατανοώντας τον Πανικό και την Αγοραφοβία»**, σε επιμέλεια του Αναπληρωτή Καθηγητή Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Νίκου Βαϊδάκη, τα οποία προλογίζουν ο Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Ανδρέας Ραμπαβίλας και ο Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Ιωάννης Παπακώστας αντίστοιχα, ιατρικές εκδόσεις ΒΗΤΑ. Ομιλητής θα είναι ο Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Χαράλαμπος Παπαγεωργίου.

Επίσης, θα γίνει παρουσίαση των βιβλίων **«Εγχειρίδιο Κλινικής Ψυχοπαθολογίας»** του Αναπληρωτή Καθηγητή Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Παναγιώτη Ουλή, το οποίο προλογίζει ο Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Βενετσάνος Μαυρέας και **«Μεγάλη Ψυχιατρική Εγκυκλοπαίδεια»** του Ομότιμου Καθηγητή Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Νικηφόρου Β. Αγγελόπουλου, το οποίο προλογίζει ο Πρύτανης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Κωνσταντίνος Ι. Γουργουλιάνης. Ομιλητής θα είναι ο Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Βενετσάνος Μαυρέας

Συντονίζει ο Διευθυντής της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Γεώργιος Ν. Παπαδημητρίου.

Χάιντς Ελενα, PhD Ψυχολόγος, Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία
Πρόεδρος του Παραρτήματος Μακεδονίας της ΕΕΕΣ, Γραμματέας της ΕΕΕΣ

Σημαντική πρόκληση για έναν θεραπευτή αποτελεί το φαινόμενο της αντίστασης στην ψυχοθεραπεία. Αυτή η πρόκληση γίνεται ακόμα μεγαλύτερη, όταν η αντίσταση δεν προέρχεται από την πλευρά του άμεσα θεραπευόμενου, αλλά από την πλευρά της οικογένειάς του, η οποία και εμποδίζει την εξέλιξη της θεραπείας του παιδιού ή του εφήβου. Στο παρόν συμπόσιο παρουσιάζονται κλινικές περιπτώσεις αντίστασης των γονέων στην εξέλιξη της θεραπείας των παιδιών ή των εφήβων. Συζητιέται ο ορισμός της αντίστασης τόσο από την πλευρά της συμπεριφορικής προσέγγισης, όσο και από τη σκοπιά του γνωστικού μοντέλου, ενώ τέλος, παρουσιάζεται και η οπτική ενός συγκεραστικού κοινωνιο – γνωστικού μοντέλου, σύμφωνα με το οποίο «ως αντίσταση ορίζεται οτιδήποτε παρεμβαίνει στην ικανότητα του πελάτη να χρησιμοποιήσει τη θεραπεία προς όφελός του και να αποκτήσει τη δυνατότητα να αντιμετωπίζει προβλήματα εκτός θεραπείας ακόμα κι όταν αυτή έχει τελειώσει» (Leahy, 2001).

Εννοείται ότι στην κλινική πράξη δεν αντιμετωπίζουμε περιπτώσεις μεμονωμένης μορφής αντίστασης από τους γονείς. Συνήθως είναι ένας συνδυασμός αναχαιτιστικών παρεμβάσεων, τις οποίες ο θεραπευτής καλείται να χειριστεί, αφού πρώτα τις έχει αναγνωρίσει μέσα από μια προσεκτική λειτουργική ανάλυση της συμπεριφοράς του παιδιού και της συμπεριφοράς του οικογενειακού συστήματος προς το παιδί. Και βέβαια δεν πρέπει να ξεχνάμε και εκείνες τις περιπτώσεις όπου το παιδί προστατεύει τον γονιό ή και τους δύο γονείς, καθώς βρίσκεται παγιδευμένο μέσα στο δικό του σχήμα. Αναφέρομαι στο σχήμα αυτοθυσίας που από πολύ νωρίς μπορεί να καλλιεργηθεί σε ένα παιδί και να διατηρηθεί σε όλη του τη ζωή.

Η αντιμετώπιση όλων των παραδειγμάτων που θα ακολουθήσουν γίνεται κατά περίπτωση. Ωστόσο, νομίζω ότι πρέπει να τονισθεί ότι, όταν εμφανίζεται αντίσταση στη θεραπεία ενός παιδιού / εφήβου, δεν είναι αμέτοχος και ο θεραπευτής. Γιατί από τη στιγμή που εμπλέκεται σε θεραπεία με ένα παιδί, αυτομάτως γίνεται μέρος του συστήματος της οικογένειας του παιδιού και λειτουργεί ως αυτός που «πάει να αλλάξει το σύστημα». Λογικό και αναμενόμενο ότι θα δεχθεί «επίθεση» από τα υπόλοιπα μέλη του συστήματος λόγω της αρχής της ομοιόστασης που διατηρεί τα συστήματα. Μερικά παραδείγματα από σχετικές κλινικές περιπτώσεις θα παρουσιαστούν στη συνέχεια.

Η έννοια της αντίστασης στη θεραπεία παιδιών και εφήβων

Όλγα Ζηκοπούλου, Ψυχολόγος, υποψήφια διδάκτωρ Παν. Μακεδονίας, εκπαιδευόμενη στη Γ.Σ.Θ., ΕΕΕΣ, Παράρτημα Μακεδονίας και

Φανή Σιαμούλη, Παιδοψυχίατρος, Δρ. Ιατρικής ΑΠΘ, εκπαιδευόμενη στη Γ.Σ.Θ., ΕΕΕΣ, Παράρτημα Μακεδονίας

Αρκετά συχνά τα παιδιά και οι έφηβοι είναι απρόθυμα να εμπλακούν σε μία θεραπευτική διαδικασία και κατά συνέπεια να συνάψουν μία καλή θεραπευτική σχέση. Το δεδομένο αυτό δεν είναι καινούριο για τους κλινικούς που δουλεύουν με παιδιά και εφήβους και ανέκαθεν αποτελούσε μία σημαντική πρόκληση. Πολλοί, ωστόσο, είναι αυτοί που υποστηρίζουν ότι η αντίσταση είναι φυσιολογικό και αναμενόμενο κομμάτι της θεραπευτικής διαδικασίας. Στην παρουσίαση θα γίνει μία προσπάθεια να αναλυθούν οι παράγοντες που μπορεί να συνδέονται με μια μεγαλύτερη αντίσταση στη θεραπεία και θα παρουσιαστούν σύντομα μερικές στρατηγικές και θεραπευτικοί χειρισμοί.

Συμπόσιο με τίτλο : Η διαχείριση της αντίστασης των γονέων στη θεραπεία παιδιών και εφήβων

Η επίδραση της αντίστασης των γονέων στη θεραπεία έφηβης με διαταραχή πρόσληψης τροφής (ανορεξία)

Μαργαρίτα Τσίτση, Ψυχολόγος, MSc Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων, Εκπαιδευόμενη στη Γ.Σ.Θ., ΕΕΕΣ, Παράρτημα Μακεδονίας

Κατά τη θεραπευτική παρέμβαση σε έφηβη με διαταραχή πρόσληψης τροφής(ανορεξία), παρατηρήθηκε έντονη δυσκολία των γονέων να εμπλακούν στη θεραπεία, να κατανοήσουν το ρόλο τους τόσο στην έναρξη όσο και στη διατήρηση του προβλήματος και να διαχειριστούν το έντονο στρες που βιώνουν και οι ίδιοι λόγω της διαταραχής της έφηβης κόρης τους. Οι παρεμβάσεις που εφαρμόστηκαν ήταν γνωστική-συμπεριφορική θεραπεία στην έφηβη και συμβουλευτική στους γονείς. Η άκαμπτη θέση των γονέων και η έλλειψη δεξιοτήτων επικοινωνίας προκάλεσαν έντονες αντιπαραθέσεις μεταξύ της έφηβης και των γονέων της και έντονα συναισθήματα θυμού, μοναξιάς και ματαιώσης, τα οποία αποτέλεσαν αιτίες παλινδρόμησης και απόκλισης από τους θεραπευτικούς στόχους. Τονίζεται η αναγκαιότητα συνεργατικών μοντέλων παρέμβασης στις διαταραχές πρόσληψης τροφής και ο ρόλος του ειδικού στην ενσωμάτωση της οικογένειας στο θεραπευτικό πρόγραμμα των ανορεκτικών εφήβων.

Η Θεραπευτική αντιμετώπιση της αντίστασης της μητέρας ενός θεραπευόμενου παραβατικού εφήβου

Βαγγέλης Κανταρτζής, Ψυχολόγος, Εκπαιδευόμενος στη Γ.Σ.Θ., ΕΕΕΣ, Παράρτημα Μακεδονίας

Αρκετά συχνά κατά την ψυχοθεραπεία εφήβων, παρόλο που έχει επιτευχθεί η συνεργασία με τον έφηβο, συναντάται αντίσταση στη θεραπεία από τους γονείς μέσω διαφόρων μορφών.

Θα παρουσιαστεί η περίπτωση ενός 14χρονου αγοριού, ο οποίος προσήλθε σε θεραπεία μετά από αίτημα της μητέρας του. Αφορμή αποτέλεσε η κράτησή του σε αστυνομικό τμήμα λόγω εμπλοκής του σε παραβατικές πράξεις (κλοπή, απειλή σωματικής βίας σε τρίτους, συμμετοχή σε συμμορία).

Ο Α. παρουσίαζε, επίσης, έλλειψη σχολικού κινήτρου, εναντιωματική και προκλητική συμπεριφορά, χρήση κάνναβης, ανυπακοή σε οικογενειακούς κανόνες και επιθετικότητα. Από το ιστορικό του υπήρχε έντονο το στοιχείο της θυματοποίησής του, ενώ κυριαρχούσε το πένθος από τον πρόσφατο θάνατο του πατέρα του. Ο Α. ωστόσο παρουσίαζε υψηλό κίνητρο για θεραπευτική αλλαγή, δημιουργήθηκε γρήγορα σχέση εμπιστοσύνης, όρισε θεραπευτικούς στόχους και ανταποκρίθηκε στην ψυχοθεραπεία.

Η μητέρα του αναγνώριζε μεν τις αλλαγές του, αλλά μείωνε τη σημαντικότητά τους, αγνοούσε τη συμβουλευτική και επέμενε να χαρακτηρίζει αρνητικά το γιό της ακόμα και με το πρόσχημα ότι δεν έστρωνε το κρεβάτι του.

Αποτέλεσμα της αντίστασης ήταν η παλινδρόμηση του Α. η οποία αντιμετωπίστηκε μέσω εντατικοποίησης της συμβουλευτικής προς τη μητέρα. Συγκεκριμένα, καθρεφτίστηκαν οι συμπεριφορές αντίστασής της, κατανόησε τη λειτουργική ερμηνεία των συμπεριφορών του γιού της με στόχο την ενίσχυση της ενσυναίσθησής της, ενώ ακόμη δόθηκε και η λειτουργική ερμηνεία των δικών της συμπεριφορών αντίστασης.

Τόσο η εξατομικευμένη θεραπευτική παρέμβαση του Α. όσο και η συμβουλευτική προς τη μητέρα πραγματοποιήθηκαν μέσω της εφαρμογής τεχνικών της γνωστικής-συμπεριφορικής προσέγγισης.

1^ο Φεστιβάλ για την Ψυχική Υγεία (Αθήνα)

Από τις **15 ως τις 19 Μαΐου, στο θέατρο Ακροπόλ** θα γίνει το 1^ο Φεστιβάλ για την Ψυχική Υγεία, στο οποίο μεταξύ άλλων φορέων θα συμμετέχουν η Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς και το Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς.

Η θεματολογία θα περιλαμβάνει: Αγχώδεις Διαταραχές, Κατάθλιψη, Ψύχωση, Διαταραχές Λήψης Τροφής και Διαταραχές της Σεξουαλικότητας. Τα μέλη της ΕΕΕΣ θα ενημερωθούν για το πρόγραμμα, όταν πάρει την τελική του μορφή.

Τα εκπαιδευτικά εργαστήρια (workshops) που θα πραγματοποιηθούν στο Παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ αναφέρονται σε εξειδικευμένα θέματα της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας, είναι δωρα και απευθύνονται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας και φοιτητές. Για την περίοδο 2013-14 τα εργαστήρια που θα πραγματοποιηθούν, θα αναρτηθούν έως τέλος Μαρτίου στην ιστοσελίδα του Παραρτήματος (www.eeespm.gr)

Για την περίοδο *Μαρτίου-Ιουνίου 2013* έχουν προγραμματιστεί τα παρακάτω εργαστήρια:

■ «Μοντέλα διατύπωσης περίπτωσης και λειτουργικής ανάλυσης στις Γνωστικές Συμπεριφορικές Θεραπείες»

Κ. Διαμαντίδου, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., **14 Απριλίου 2013**

Στόχος: Να παρουσιαστούν διαφορετικά μοντέλα διατύπωσης θεραπευτικών υποθέσεων (case formulation) που εφαρμόζονται πλέον στις Γνωστικές συμπεριφορικές προσεγγίσεις και να αξιολογηθούν οι προϋποθέσεις της εφαρμογής σε διαφορετικές κλινικές περιπτώσεις.

Περιεχόμενο:

- Μοντέλο διατύπωσης περίπτωσης της J. Persons (Case Formulation-driven) και η εφαρμογή του σε άτομα με πολλαπλή ψυχοπαθολογία («σύνθετες» περιπτώσεις complex cases)
- Μοντέλο λειτουργικής ανάλυσης του G. Bakker (Problem-maintaining circles) και η εφαρμογή του στις περιπτώσεις κατάθλιψης.
- Μοντέλο διατύπωσης υποθέσεων των G. Shahar & J. Porcerelli (The Action formulation) και η έμφασή του στην ανάλυση προσωπικότητας και των δυσλειτουργικών διαπροσωπικών σχέσεων
- Προετοιμασία και συνεργασία του πελάτη στη διαδικασία ανάλυσης και ερμηνείας των προβλημάτων του
- Παραδείγματα εφαρμογής τους στην κλινική πράξη

■ «Γνωσιακές και μεταγνωσιακές τεχνικές διερεύνησης, διατύπωσης και παρέμβασης. Αντιμετώπιση σύνθετων περιπτώσεων»

Θ. Καλπάκογλου, PhD, Ψυχολόγος, **19 Μαΐου 2013**

Στόχος: Το εργαστήριο απευθύνεται σε ειδικούς ψυχικής υγείας που εφαρμόζουν τη γνωσιακή-συμπεριφοριστική προσέγγιση στη θεραπεία των διαταραχών άγχους και έχει ως στόχο την κατανόηση και αποτελεσματικότερη εφαρμογή των γνωσιακών τεχνικών στις φάσεις της διερεύνησης, διατύπωσης και παρέμβασης. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να συζητήσουν πιθανές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν σε ενεργά περιστατικά.

Περιεχόμενο:

- Σχήματα - Κατανόηση της έννοιας του ενεργοποιημένου σχήματος.

- Παρουσίαση τεχνικών διερεύνησης μέσα από παραδείγματα και role playing.
- Διατύπωση - ανάδειξη των φαύλων κύκλων – θεραπευτικοί στόχοι.
- Μετάβαση από γνωσιακές σε μεταγνωσιακές τεχνικές.

■ «Συζυγική θεραπεία στα πλαίσια της Γνωστικής Συμπεριφορικής Προσέγγισης»

Έ.Χαϊνίτς, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., **2 Ιουνίου 2013**

Στόχος: να παρουσιαστούν τα διάφορα μοντέλα συζυγικής παρέμβασης και να ασκηθούν οι συμμετέχοντες στην εφαρμογή τους μέσα από βιωματικές ασκήσεις και παίξιμο ρόλων.

Περιεχόμενο: στη διάρκεια του εργαστηρίου θα παρουσιαστούν

- τα διάφορα θεωρητικά μοντέλα συζυγικής παρέμβασης στην Γν.Σ. Θεραπεία, όπως η θεωρία ανταλλαγών,
- η άσκηση στην επικοινωνία με την επίλυση προβλημάτων,
- το μοντέλο του Guerney για την επικοινωνία,
- το μοντέλο της αποδοχής του Jacobson, κ.λ.π.

Θα υπάρχει παρουσίαση μαγνητοσκοπημένων συνεδριών συζυγικής παρέμβασης και συζήτηση κλινικών συζυγικών περιπτώσεων.

Επερχόμενα Συνέδρια

■ Διεθνές Συνέδριο – Παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγείας. 3ο Μονοθεματικό Συνέδριο – Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία: Κρίσεις και Καταστροφές – Ψυχοκοινωνικές Επιπτώσεις. 6-9 Μαρτίου 2013, Συνδιοργάνωση: Εταιρεία Προληπτικής Ψυχιατρικής. ΑΘΗΝΑ, Ξενοδοχείο Royal Olympic

■ 1^ο Διεθνές Συνέδριο «Η φτώχεια και οι συνέπειές της: Ψυχικές συμπεριφορές & διαταραχές σε έφηβους & Ενήλικες», 18-20 Απριλίου 2013, Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα

■ 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, «Η Ψυχολογία σε κρίση-μους καιρούς», 15-19 Μαΐου 2013, Αλεξανδρούπολη

■ 43^ο Ετήσιο Συνέδριο της EABCT, 25-28 Σεπτεμβρίου 2013, Μαρόκο