

■ Από τη Συντακτική Ομάδα
■ Εκλογοαπολογιστική
Γενική Συνέλευση της ΕΕΕΣ
...σελ. 1

■ Νέες εκδόσεις στη ΓΣΘ -
Βιβλιοπαρουσιάσεις
...σελ 2

■ Κύκλος εξειδίκευσης στη
Συζυγική Θεραπεία
...σελ 3

■ Αντιμετώπιση άγχους
εξετάσεων – Ομάδες
φοιτητών
...σελ 3

■ Εκπαιδευτικά εργαστήρια
(workshops) στις
Γ.Σ.Θεραπείες
...σελ 4

■ οι **εγγραφές**
για τους Κύκλους
Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων
και Εργαστηρίων στη
Γνωστική Συμπεριφορική
Ψυχοθεραπεία ξεκίνησαν
ήδη



Συντακτική ομάδα:

Κ. Διαμαντίδου
Δ. Ζηλιασκοπούλου
Γ. Νασιοπούλου
Κ. Πασαλίδου
Α. Πελτέκης
Π. Χατζηλάμπου,
Π. Χατζηβαλσαμά
Ε. Χριστοπούλου

Συνεργάτες από την ΕΕΕΣ στην
Αθήνα:
Θ. Χαλιμούρδας
Ε. Ματσούκα

Υπεύθυνη σύνταξης:
Κ. Πασαλίδου
(passalidou2@hotmail.com)

Τεύχος 10ο



Newsletter

Φεβρουάριος 2015



Ελληνική Εταιρεία Έρευνας
της Συμπεριφοράς-
Παράρτημα Μακεδονίας

Ελληνική Εταιρεία Έρευνας
της Συμπεριφοράς
Επιστημονικό, μη κερδοσκοπικό σωματείο

Από τη Συντακτική Ομάδα...

Η συντακτική ομάδα σας εύχεται καλή και δημιουργική χρονιά με ελπίδα για ένα καλύτερο μέλλον!!

Το παράρτημα Μακεδονίας της
ΕΕΕΣ σας καλεί στη καθιερωμένη
κοπή βασιλόπιτας την
Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου
2015 και 9 μ.μ. στα γραφεία του
Παραρτήματος Ερμού 48



Εκλογοαπολογιστική Γενική Συνέλευση της ΕΕΕΣ

Αγαπητά μέλη,

Σας ενημερώνουμε ότι το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΕΕΣ συγκαλεί
Εκλογοαπολογιστική Γενική Συνέλευση για τη διεξαγωγή εκλογής νέου Διοικητικού
Συμβουλίου.

Η Γενική Συνέλευση, έχει οριστεί για τις **28 Φεβρουαρίου 2015 στις 6:00πμ.** Σε περίπτωση μη
απαρτίας, η συνέλευση θα πραγματοποιηθεί **το Σάββατο 7 Μαρτίου 2015 στις 13:00
μμ.** στα γραφεία της ΕΕΕΣ, Παπαδιαμαντοπούλου 13, 3ος όροφος.

Η καταληκτική ημερομηνία για την υποβολή αιτήσεων για υποψηφιότητα στις
εκλογές της εταιρείας, είναι η **26η Φεβρουαρίου 2015.**

Η ημερήσια διάταξη της Γενικής Συνέλευσης περιλαμβάνει:

- Απολογισμό του Προέδρου
- Οικονομικό απολογισμό
- Ενημέρωση για θέματα της ΕΑΒCΤ
- Ανακοινώσεις, αιτήσεις και προτάσεις
- Εκλογή Εφορευτικής Επιτροπής
- Αρχαιρεσίες

Η προσέλευσή σας είναι ιδιαίτερα σημαντική για την ανάδειξη νέου Διοικητικού
Συμβουλίου.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για το ενδιαφέρον και τη συμμετοχή σας.

Υπενθυμίζουμε ότι δικαίωμα ψήφου έχουν τα ταμειακώς εντάξει μέλη για την τριετία
2012-2014. (Το ετήσιο κόστος συνδρομής μέλους στην ΕΕΕΣ έχει οριστεί στα 20€).

Ο Πρόεδρος

Η Γραμματέας

Φραγκίσκος Γονιδάκης

Έλενα Χάιντς

Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία Διαταραχών Προσωπικότητας: Θεωρία και ανάλυση κλινικών περιπτώσεων

Γ. Ευσταθίου, Κ. Ευθυμίου, Ν. Χαρίλα (συνεργάτες: Γ. Κιοστεράκης, Χ. Μήτση)
Εκδόσεις: ΙΕΘΣ, Αθήνα 2014

Ο ορισμός, τα διαγνωστικά και θεραπευτικά ζητήματα που αφορούν την προσωπικότητα αποτελούν μια διαχρονική και σημαντική πρόκληση στο χώρο της ψυχοθεραπείας. Το αυξανόμενο ενδιαφέρον κατά τις τελευταίες δεκαετίες της γνωσιακής- συμπεριφοριστικής ψυχοθεραπείας για τις διαταραχές προσωπικότητας, καθώς και οι ερευνητικές ανάγκες που προκύπτουν από αυτό, οδήγησαν στη συγγραφή του παρόντος βιβλίου. Αποτελεί μια αξιόλογη προσπάθεια για την παρουσίαση της εφαρμογής των γνωσιακών- συμπεριφοριστικών παρεμβάσεων στις διαταραχές προσωπικότητας, η οποία υλοποιείται επιτυχώς μέσα από την παρουσίαση πραγματικών μελετών ατομικών περιπτώσεων και την πλαισίωση τους από θεωρητικά κεφάλαια που θίγουν σημαντικά κλινικά και ερευνητικά ζητήματα. Αξίζει να σημειωθεί ότι για τη συγγραφή του παρόντος βιβλίου συνεργάστηκε ένας μεγάλος αριθμός συναδέλφων, γεγονός που καταδεικνύει την αναγκαιότητα για συλλογική προσπάθεια και τη σημαντική προσφορά του ΙΕΘΣ στην προώθηση του γνωσιακού- συμπεριφοριστικού μοντέλου. Τα παραπάνω καθιστούν το συλλογικό αυτό έργο σημαντικής αξίας και χρησιμότητας βοήθημα στην εργασία του γνωσιακού- συμπεριφοριστικού ψυχοθεραπευτή.

Δέσποινα Ζηλιασκοπούλου

Τεχνικές της Γνωσιακής Συμπεριφοριστικής Θεραπείας, Τόμος Α'

Κωνσταντίνος Ευθυμίου & Μαρία Σ. Κουλουβάρη

Εκδόσεις: Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς, Αθήνα 2014

Στόχος του συγκεκριμένου βιβλίου είναι να συνδράμει στην εκπαίδευση των Θεραπευτών της γνωστικής- συμπεριφορικής κατεύθυνσης, καλύπτοντας ένα σημαντικό κενό στην ελληνική βιβλιογραφία. Το βιβλίο αποτελείται από 23 κεφάλαια, καθένα από τα οποία περιγράφει μια τεχνική και χωρίζεται αυστηρά σε 6 μέρη: Εισαγωγή, Ενδείξεις- Πεδία Εφαρμογών, Αντενδείξεις, Μέθοδος, Παράγοντες αποτελεσματικότητας και Επίλογος. Στον Α' αυτό τόμο περιγράφονται με λεπτομέρειες τεχνικές όπως η αναγνώριση των αυτόματων σκέψεων, η διαλεκτική, η αυτοπαράτηρηση, ο γνωσιακός επηρεασμός, αλλά και πιο συγκεκριμένες και «πρακτικές» (ή συμπεριφορικές) τεχνικές, όπως η εκπαίδευση στη διεκδικητική συμπεριφορά, η διαχείριση θυμού, η διαχείριση του στρες κ. α. Η περιγραφή της εκάστοτε μεθόδου συνοδεύεται από παραδείγματα, τεκμηριώνεται θεωρητικά και πλαισιώνεται από σύγχρονη βιβλιογραφία, παρέχοντας ένα ολοκληρωμένο ανάγνωσμα για οποιοδήποτε εκπαιδευόμενο ή απλά ενδιαφερόμενο θέλει να μελετήσει και να εφαρμόσει τις ΓΣ τεχνικές.

Κρίστη Πασαλίδου

Νέες τάσεις στην Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία

Επιμέλεια: Μίκα Χαρίτου-Φατούρου & Θοδωρής Χαλιμούρδας

Εκδόσεις ΓΡΗΓΟΡΗ, Αθήνα 2014

Το βιβλίο Νέες τάσεις στην Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία που επιμελήθηκαν ο Θοδωρής Χαλιμούρδας και η καθηγήτρια μας Μίκα Χαρίτου-Φατούρου, που δεν είναι πια κοντά μας, εκδόθηκε πρόσφατα με πρωτοβουλία της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς. Στις 360 σελίδες του περιλαμβάνει ενδιαφέροντα θέματα που αφορούν στην εξέλιξη της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας, τόσο σε επίπεδο θεωρητικών προσεγγίσεων όσον και σε επίπεδο θεραπευτικών τεχνικών, και στην εφαρμογή της σε νέα πεδία. Συγκεκριμένα, παρουσιάζονται οι σύγχρονες προσεγγίσεις των ΓΣΘ, όπως η θεραπεία σχημάτων, η διαλεκτική συμπεριφορική θεραπεία, η θετική αναδόμηση της συμπεριφοράς και η ενσυνειδητότητα. Αναπτύσσονται προσεγγίσεις που έχουν εφαρμογή σε νέα πεδία, όπως αυτά της ψύχωσης, του πένθους, της οικογένειας και του συζυγικού ζεύγους, και ακόμη παρουσιάζονται οι βασικές αρχές και η εφαρμογή της τεχνικής των νοερών εικόνων. Το βιβλίο συμβάλλει σημαντικά στην γνώση και στην κατανόηση της σύγχρονης Γνωσιακής Συμπεριφορικής προσέγγισης και μπορεί να αποτελέσει ένα πολύτιμο βοήθημα στην κλινική πρακτική του γνωστικού- συμπεριφορικού θεραπευτή και στη θεωρητική κατάρτισή του.

Ντίνα Διαμαντίδου

ΚΥΚΛΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΣΤΗ ΣΥΖΥΓΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Υπεύθυνοι προγράμματος:

ΧΑΙΝΤΣ ΕΛΕΝΑ - ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ

Έναρξη σεμιναρίων: 28/3/2015

Πληροφορίες στη Γραμματεία της ΕΕΕΣ- Παράρτημα Μακεδονίας Ερμού 48,
6ος ορ. τηλ. 2310274610

eesm@otenet.gr



Περιεχόμενο του Προγράμματος Εξειδίκευσης στη Συζυγική Θεραπεία

ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

1. Συμπεριφορικές παρεμβάσεις : Θεωρία Ανταλλαγών, Επίλυση Προβλημάτων
2. Θεωρία Επικοινωνίας και Συστημική προσέγγιση
3. Γνωστική παρέμβαση: Ellis, Baucorn
4. Το απαρτιωτικό μοντέλο του Jacobson
5. Διαχείριση Διαζυγίου και απώλειας
6. Σεξουαλικά θέματα και απιστία

Σύνολο: 30 ώρες

ΚΛΙΝΙΚΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

7. ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ [ετεροφυλόφιλων και ομοφυλόφιλων ζευγαριών]
8. ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ
9. ΣΥΝΘΕΣΗ ΕΡΜΗΝΕΙΑΣ
10. ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ
11. ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

Σύνολο: 20 ώρες

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ- ΕΠΟΠΤΕΙΕΣ: Σύνολο 90 ώρες

Νέα ψυχοθεραπευτική ομάδα υποστήριξης φοιτητών

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Έναρξη: 2 Μαρτίου 2015

Πληροφορίες – Δηλώσεις συμμετοχής:

Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο «Στήριξης»

ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας

Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη

Τηλ. 2310274610, e-mail: eesm@otenet.gr

Δηλώσεις συμμετοχής: έως 25 Φεβρουαρίου

2015

- ❖ Το Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο «Στήριξης» σε συνεργασία με το Παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ παρέχει υπηρεσίες ψυχοθεραπείας σε ατομικό και σε ομαδικό πλαίσιο, προωθώντας τις σύγχρονες παρεμβάσεις που βασίζονται στη Γνωστική Συμπεριφορική θεραπεία.
- ❖ Οι ομάδες φοιτητών για την αντιμετώπιση άγχους εξετάσεων στόχο έχουν να βοηθήσουν τους φοιτητές να αναπτύξουν αποτελεσματικές δεξιότητες και στρατηγικές διαχείρισης του άγχους **εξετάσεων**.
- ❖ Κάθε ομάδα αποτελείται από 6 ως 10 άτομα και προβλέπονται 10 συναντήσεις συνολικά.
- ❖ Η συμμετοχή στην ομάδα είναι **δωρεάν**

Εκπαιδευτικά εργαστήρια (workshops) στις Γνωστικές-Συμπεριφορικές Θεραπείες

Τα εκπαιδευτικά εργαστήρια (workshops) που πραγματοποιούνται στο Παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ αναφέρονται σε εξειδικευμένα θέματα της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας, διαρκούν 8 εκπαιδευτικές ώρες και απευθύνονται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας και φοιτητές. Για την περίοδο Φεβρουάριος – Ιούνιος 2015 θα πραγματοποιηθούν τα παρακάτω εργαστήρια. Αναλυτικότερες πληροφορίες για τα εργαστήρια έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Παραρτήματος (www.eeespm.gr).

Ημερομηνίες εργαστηρίων	Θέμα – Εισηγήτρια / Εισηγητής
15 Φεβρουαρίου	Ζητήματα αντιμεταβίβασης στη Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία – Μ. Ευαγγελοπούλου
1 Μαρτίου	Θεραπεία Σχημάτων για την Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας – Μαλογιάννης
21-22 Μαρτίου	Βραχεία Θεραπεία Εστιασμένη στη Λύση (Solution-Focused Brief Therapy): 'Ένα Μοντέλο Παρέμβασης στη Σχολική Κοινότητα' – Σ. Μπατρακούλη & «ο Αγχόσαυρος» - Α. Αγγελοσοπούλου
25 & 26 Απριλίου	Το πένθος: κατάλληλες και αποτελεσματικές παρεμβάσεις - εκπαιδευτικό εργαστήριο – Χ. Χιονίδου Δουλεύοντας με ανθρώπους που πενθούν: συνηθισμένες δυσκολίες και αντιμετώπισή τους - βιωματικό εργαστήριο – Χ. Χιονίδου
10 Μαΐου	Μοντέλα διατύπωσης περίπτωσης (case formulation) και λειτουργικής ανάλυσης στις Γνωστικές Συμπεριφορικές Θεραπείες - Ντ. Διαμαντίδου
24 Μαΐου	Γνωστικές-συμπεριφορικές παρεμβάσεις σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού – Δ. Ζηλιασκοπούλου
7 Ιουνίου	Εφαρμογή στην κλινική πράξη των βασικών αρχών και θεραπευτικών τεχνικών της Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας στην ιδιωτική πρακτική – Β. Παπαδάκης
21 Ιουνίου	Mindfulness και Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία – Ε. Χάιντς

Επερχόμενα συνέδρια

- 1^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας και Πρόληψης αυτοκτονιών και βίας 13-15 Φεβρουαρίου 2015, Αθήνα
- 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ) «Η Ψυχολογία στην Ελλάδα και τη Μεσόγειο» 27 - 31 Μαΐου 2015, Λευκωσία, Κύπρος
- Επιστημονικό Συνέδριο το Παζλ του Αυτισμού 10 χρόνια μετά... εξελίξεις και προοπτικές 8-10 Μαΐου 2015, Αμφιθέατρο Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας, Λάρισα
- 20th Annual International Conference of the Association of Psychology and Psychiatry for Adults and Children Εταιρεία Ψυχολογικής Ψυχιατρικής Ενηλίκου & Παιδιού (Ε.Ψ.Ψ.Ε.Π.) 18- 22 Μαΐου 2015, Αθήνα
- 19th Conference of the European Society for Cognitive Psychology (ESCOP) Πανεπιστήμιο Κύπρου και Σύνδεσμος Ψυχολόγων Κύπρου 17 - 20 Σεπτεμβρίου 2015, Πάφος, Κύπρος