

ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

**ΤΕΤΡΑΕΤΗΣ ΚΥΚΛΟΣ
ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

- ▶ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ / ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
- ▶ ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ / ΟΜΑΔΕΣ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ / ΟΜΑΔΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
- ▶ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ
2020**

Πιστοποιημένο από την ΕΑΒCT
European Association for
Behavioural & Cognitive Therapies

Δηλώσεις συμμετοχής από 15/6 έως 30/8





*European Association for Behavioural
and Cognitive Therapies*

ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΚΥΚΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

ΣΤΗ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Το Παράρτημα Μακεδονίας της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς (μέλος της European Association for Behavioural and Cognitive Therapies) διοργανώνει στη Θεσσαλονίκη **ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ** κύκλους εκπαιδευτικών σεμιναρίων και εργαστηρίων στις Γνωστικές και Συμπεριφορικές Θεραπείες, διάρκειας 4 ετών, προκειμένου να ανταποκριθεί στις ανάγκες εξειδίκευσης συναδέλφων που βρίσκονται εκτός Θεσσαλονίκης.

Οι κύκλοι αυτοί είναι πιστοποιημένοι από την EABCT. Η ολοκλήρωσή τους σε συνδυασμό με την εποπτευόμενη πρακτική άσκηση προσφέρει τη δυνατότητα για πιστοποίηση στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία.

Οι εξ αποστάσεως κύκλοι των εκπαιδευτικών σεμιναρίων και εργαστηρίων έχουν διάρκεια 2 έτη. Τα σεμινάρια διεξάγονται με τη μέθοδο σύγχρονης και ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, και ακολουθούν τη δομή του εκπαιδευτικού προγράμματος που παρέχεται δια ζώσης από το Παράρτημα Μακεδονίας. Τα εργαστήρια που στηρίζονται σε βιωματικές μεθόδους, διεξάγονται δια ζώσης στη διάρκεια πέντε 4ήμερων, σε επιλεγμένες ημερομηνίες, κατά το χρονικό διάστημα των 2 ετών.

ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Οι κύκλοι εκπαιδευτικών σεμιναρίων και εργαστηρίων οργανώνονται σε 5 ενότητες:

1^η Ενότητα: Θεωρητικά εκπαιδευτικά σεμινάρια

Η πρώτη ενότητα περιλαμβάνει 50 σεμινάρια (5ωρα ή 6ωρα) που αφορούν στις θεωρητικές αρχές και το πλαίσιο εφαρμογής των Γνωστικών Συμπεριφορικών Θεραπειών, συνολικής διάρκειας 260 ωρών.

Τα 40 σεμινάρια διεξάγονται με τη μορφή σύγχρονης και ασύγχρονης εξ αποστάσεως διδασκαλίας και τα 10 σεμινάρια, που αφορούν στην εφαρμογή θεραπευτικών τεχνικών, διεξάγονται δια ζώσης.

Σύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία

Η διεξαγωγή των σεμιναρίων γίνεται με τη χρήση της πλατφόρμας zoom. Τα θεωρητικά σεμινάρια διεξάγονται κάθε 15 ημέρες, και η διάρκεια της εξ αποστάσεως διδασκαλίας για κάθε σεμινάριο είναι 2,5 ώρες.

Ασύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία

Το εκπαιδευτικό υλικό κάθε σεμιναρίου διανέμεται στους εκπαιδευόμενους ηλεκτρονικά, μία εβδομάδα πριν τη διδασκαλία του, και με το πέρας της εισήγησης καλούνται οι εκπαιδευόμενοι να απαντήσουν γραπτώς σε συγκεκριμένα ερωτήματα, που έχει θέσει ο διδάσκοντας. Οι γραπτές εργασίες παραδίδονται εντός μίας εβδομάδας. Η συμμετοχή στο σεμινάριο θεωρείται επαρκής, εφόσον η εργασία που έχει παραδώσει ο εκπαιδευόμενος, έχει αξιολογηθεί ως επιτυχής από τον διδάσκοντα.

2^η Ενότητα: Κύκλοι Συζήτησης και Ανάλυσης Περιπτώσεων

Η δεύτερη ενότητα αποτελείται από 3 κύκλους οι οποίοι περιλαμβάνουν δεκαπενθήμερες συνεδρίες παρουσίασης και ανάλυσης κλινικών περιπτώσεων από επαγγελματίες ψυχικής υγείας, συνολικής διάρκειας 100 ωρών. Στη διάρκεια των 2 ετών παρουσιάζονται και συζητιούνται 33 κλινικές περιπτώσεις.

Σύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία

Η συζήτηση και ανάλυση των κλινικών περιπτώσεων γίνεται με τη χρήση της πλατφόρμας zoom, κάθε 15 ημέρες, και η διάρκεια της εξ αποστάσεως διδασκαλίας για κάθε περίπτωση είναι 90 λεπτά.

Ασύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία

Πριν τη σύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία, διανέμονται στους εκπαιδευόμενους ηλεκτρονικά οι βασικές πληροφορίες κάθε περίπτωσης προς συζήτηση, και είναι προαπαιτούμενη η μελέτη τους.

3^η Ενότητα: Κύκλοι Βιωματικών Σεμιναρίων στις Τεχνικές Επικοινωνίας

Η τρίτη ενότητα αποτελείται από 2 κύκλους οι οποίοι περιλαμβάνουν σεμινάρια βιωματικού χαρακτήρα, με σκοπό την άσκηση σε τεχνικές επικοινωνίας και κλινικής συνέντευξης (ενεργητική ακρόαση, σωματική μέθοδος, κατευθυντικό, μη-κατευθυντικό πλαίσιο επικοινωνίας, κλπ) και την κατάλληλη χρήση τους στη θεραπευτική διαδικασία.

Η **διδασκαλία γίνεται δια ζώσης** και συνολικά διεξάγονται 12 τρίωρες ή τετράωρες συναντήσεις, συνολικής διάρκειας 36-48 ωρών, ανάλογα με τον αριθμό των εκπαιδευομένων.

4^η Ενότητα: Ομάδες αυτογνωσίας

Η τέταρτη ενότητα αφορά στη συμμετοχή σε μικρότερες ομάδες αυτογνωσίας με σκοπό τη συμβουλευτική υποστήριξη και το συνδυασμό επαγγελματικής και προσωπικής ανάπτυξης και αυτογνωσίας, συνολικής διάρκειας 80 ωρών.

Η διαδικασία συντονισμού της ομάδας **γίνεται δια ζώσης**.

5^η Ενότητα: Μελέτη βιβλιογραφίας

Η πέμπτη ενότητα αφορά στην ανάληψη παρουσίασης και συζήτησης θεμάτων της βιβλιογραφίας σχετικά με τη συμβουλευτική και την ψυχοθεραπεία, από τους εκπαιδευόμενους. Οι βιβλιογραφικές πηγές στις οποίες στηρίζονται οι παρουσιάσεις, δίδονται από το διδάσκοντα. Συνολικά διεξάγονται 12 τρίωρες συναντήσεις, συνολικής διάρκειας 36 ωρών.

Σύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία

Η παρουσίαση της βιβλιογραφίας γίνεται με τη χρήση της πλατφόρμας zoom, 1 φορά το μήνα, και η διάρκεια της εξ αποστάσεως διδασκαλίας είναι 90 λεπτά.

Ασύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία

Οι βιβλιογραφικές πηγές για την παρουσίαση διανέμονται ηλεκτρονικά από τον διδάσκοντα 1 μήνα πριν τη σύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία, ώστε να υπάρχει επαρκής χρόνος μελέτης της βιβλιογραφίας. Επίσης ο εισηγητής δίνει συγκεκριμένα ερωτήματα που σχετίζονται με το περιεχόμενο του άρθρου, με βάση τα οποία θα γίνεται και η παρουσίαση της βιβλιογραφίας που μελέτησαν.

Βιβλιογραφικές εργασίες

Κατά τη διάρκεια των δύο πρώτων ετών παρακολούθησης των εκπαιδευτικών σεμιναρίων κάθε εκπαιδευόμενος θα πρέπει να παραδώσει γραπτώς 4 εργασίες βιβλιογραφικές, έκτασης 1500 λέξεων

περίπου, επιλέγοντας το θέμα από τις προτεινόμενες ενότητες που αφορούν τη θεραπευτική διαδικασία της ΓΣΘ.

Οι βιβλιογραφικές εργασίες καλύπτουν 100 διδακτικές ώρες από το σύνολο της εκπαιδευτικής διαδικασίας.

Πρακτική άσκηση

Η εποπτευόμενη πρακτική άσκηση αρχίζει με την ολοκλήρωση παρακολούθησης των σεμιναρίων και εργαστηρίων που περιλαμβάνονται στους παραπάνω κύκλους, και καλύπτει συνολικά τουλάχιστον 200 ώρες θεραπευτικών συνεδριών και 100 ώρες εποπτείας. Οι 25 ώρες εποπτείας είναι υποχρεωτικά ατομικές, ενώ μπορεί ο εποπτευόμενος να επιλέξει και 75 ώρες ομαδικής εποπτείας συμμετέχοντες σε μικρές ομάδες των 3-4 ατόμων. Οι 200 ώρες θεραπευτικών συνεδριών πρέπει να κατανεμηθούν σε 8 διαφορετικά περιστατικά τουλάχιστον. Η διάρκεια της πρακτικής άσκησης δεν μπορεί να είναι μικρότερη του ενός έτους ούτε να υπερβαίνει τα τρία έτη.

Εργασίες μελέτης περιστατικών

Οι εκπαιδευόμενοι πρέπει να παραδώσουν έως το τέλος της πρακτικής τους άσκησης 3 εργασίες μελέτης περιστατικών. Οι δύο θα πρέπει να έχουν έκταση γύρω στις 3000 λέξεις και η μία περί τις 5000 λέξεις.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Από 15-06-2020 έως 30-08-2020.

Πληροφορίες: cbt-distantlearning@eeespm.gr

☎ 2310-274610 (Δευτέρα & Πέμπτη ώρες 17.00' - 21.00', γραμματέας

και συντονιστής προγράμματος: Πανταζούδης Π.)