



## ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΤΟ ΕΛΑΤΟΧΩΡΙ ΠΙΕΡΙΑΣ

*Αντικρίζοντας τον Όλυμπο*



το Παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ διοργανώνει πειραματικά, αυτή τη χρονιά, με την ελπίδα να καθιερωθεί και να γίνει θεσμός και τα επόμενα χρόνια, διήμερη εκπαιδευτική συνάντηση που περιλαμβάνει βιωματικά εργαστήρια και συνδυάζεται με απόδραση στη φύση.

Σ' έναν ιδιαίτερα γραφικό τόπο, το Ελατοχώρι Πιερίας, θα έχουμε τη δυνατότητα να συναντηθούμε, να ανταλλάξουμε απόψεις, να μοιραστούμε εμπειρίες να εκπαιδευτούμε και να ψυχαγωγηθούμε μακριά από τις αίθουσες σεμιναρίων και τις αίθουσες ψυχοθεραπείας, όπως το συνηθίσαμε μέχρι τώρα.

Στο πλαίσιο αυτό, οργανώθηκαν βιωματικά εργαστήρια που στόχο έχουν την ενίσχυση της προσωπικής μας επίγνωσης ως θεραπευτές και του θεραπευτικού μας ρόλου.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλες-οι οι σπουδαστές/στριες του Παραρτήματος και τα πρόσφατα πιστοποιημένα μέλη.

Για την παρακολούθηση των σεμιναρίων οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε ομάδες

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής

Το πρόγραμμα του διημέρου περιλαμβάνει τα παρακάτω εργαστήρια :

### Έλενα Χάιντς

#### **Βιωματικό εργαστήριο με τίτλο : "Τα συναισθήματα το θεραπευτή μπροστά στην αντίσταση του μη κινητοποιούμενου θεραπευόμενου"**

Το εργαστήριο περιλαμβάνει μια σύντομη θεωρητική εισαγωγή για την αξία της κινητοποιητικής συνέντευξης με βασικό εστιασμό στην απουσία ετοιμότητας από την πλευρά του θεραπευόμενου και επικέντρωση στις βασικές ενδείξεις αντίστασης: επιχειρηματολογία εκ μέρους του πελάτη, παρεμβολές, άρνηση, αγνόηση. Περιλαμβάνει ασκήσεις παιχνιδιού με εστιασμό στο πως βιώνει ο θεραπευτής την αντίσταση και τι του πυροδοτεί του ίδιου.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων μέχρι 16 άτομα [χρειάζεται ζυγός αριθμός] και διάρκεια 2.30 ώρες

### Ντίνα Διαμαντίδου & Σίλια Μπατρακούλη

#### **Βιωματικό εργαστήριο με τίτλο : «Συναντώ – Συνδέομαι- Αποχωρίζομαι»**

Πρόκειται για ένα εργαστήριο με στόχο την ενίσχυση της προσωπικής επίγνωσης των συμμετεχόντων/-χουσών στην διαδικασία και στον τρόπο που σχετίζονται με τους άλλους, δίνοντας έμφαση στην προσέγγιση, την επαφή και την απομάκρυνση από τους άλλους. Βασίζεται σε βιωματικές τεχνικές προσωπικής έκφρασης και κίνησης, που δίνουν την ευκαιρία της προσωπικής διερεύνησης και κατανόησης μέσα από την επεξεργασία της προσωπικής εμπειρίας στο εδώ και τώρα

Διάρκεια: 2,5 ώρες Αριθμός συμμετεχόντων: Ως 20 άτομα.

### Σίλια Μπατρακούλη & Ντίνα Διαμαντίδου

#### **Βιωματικό εργαστήριο με τίτλο: «Διαχείριση συγκρούσεων: μία πρόκληση για μία νέα ισορροπία»**

Πρόκειται για ένα εργαστήριο που στόχο έχει να διερευνήσουν και να κατανοήσουν οι συμμετέχοντες/-χουσες τον τρόπο που διαχειρίζονται καταστάσεις προσωπικής και διαπροσωπικής σύγκρουσης. Έχει χαρακτήρα ψυχοεκπαιδευτικό και βασίζεται σε βιωματικές τεχνικές που δίνουν την ευκαιρία της προσωπικής διερεύνησης και της ενίσχυσης της προσωπικής επίγνωσης.

Διάρκεια: 2,5 ώρες Αριθμός συμμετεχόντων: Ως 20 άτομα.

### Παναγιώτης Νικηφορίδης

#### **Εργαστήριο εξοκείωσης με τεχνικές εστιασμένες στο συναίσθημα**

Το εργαστήριο έχει στόχο να εξοικειωθούν οι συμμετέχοντες με βιωματικές τεχνικές εστιασμένες στο συναίσθημα όπως οι voerés eikónes και το chairwork . Σε ένα πλαίσιο εμπιστοσύνης μικρής ομάδας τα μέλη με ενεργό, δημιουργικό και θεραπευτικά χρήσιμο τρόπο θα χρησιμοποιήσουν κλινικές αφηγήσεις, παιχνίδια ρόλων και ζωντανή επίδειξη. Μέσω της χρήσης των συγκεκριμένων τεχνικών οι άνθρωποι έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν δύσκολες συναισθηματικές εμπειρίες, να αλλάξουν σε συναισθηματικό επίπεδο βαθιά ριζωμένες γνωστικές πεποιθήσεις, να δοκιμάσουν και να αναπτύξουν νέες συμπεριφορικές απαντήσεις και δεξιότητες.

Αριθμός συμμετεχόντων 8-10 άτομα. Διάρκεια 2,5 + 2,5 ώρες  
Απαιτείται εμπειρία προσωπικής θεραπείας

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΟΥ

### Σάββατο 27 Μαΐου

11:00-12:00 Άφιξη- καλωσόρισμα

12:00-13:00 οδηγίες για τη δραστηριότητα «Μαραμπού»: μια άσκηση/παιχνίδι για όλους του συμμετέχοντες για όλη τη διάρκεια του 2ήμερου, συντονισμός Ν. Διαμαντίδου

14:00-16:00 ελαφρύ γεύμα

17:00-19:30 αίθουσα Α εργαστήριο Διαμαντίδου / Μπατρακούλη

17:00-19:30 αίθουσα Β εργαστήριο Χάιντς

17:00-19:30 αίθουσα Γ εργαστήριο Νικηφορίδης

21:00 αίθουσα bar κουίζ-διαγωνισμός-χορευτική βραδιά

### Κυριακή 28 Μαΐου

πρωινό

11:30-14:00 αίθουσα Α εργαστήριο Μπατρακούλη /Διαμαντίδου

11:30-14:00 αίθουσα Β εργαστήριο Νικηφορίδης (συνέχεια)

14:00-15:00 δραστηριότητα «Μαραμπού» ολομέλεια κλείσιμο, Ν. Διαμαντίδου

15:00-17:00 εορταστικό γεύμα

17:30 αναχώρηση από Ελατοχώρι

### **Κόστος συμμετοχής για όλο το 2ήμερο 30€**

Περιλαμβάνει: μετακίνηση με μισθωμένο λεωφορείο από και προς το κέντρο της Θεσσαλονίκης , συμμετοχή στα εργαστήρια και κυριακάτικο εορταστικό γεύμα.

ΔΕΝ καλύπτεται η διαμονή, το ελαφρύ γεύμα του Σαββάτου και τα ποτά στο bar

### **Επιλογές για διαμονή, οι τιμές περιλαμβάνουν πρωινό**

ΔΙΑΜΟΝΗ	ATRION HIGHLAND HOTEL	ALSEIDES BOUTIQUE HOTEL	VAELA HOTEL CULTURAL RESORT
ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ	14 ΔΙΚΛΙΝΑ 65€	6 ΔΙΚΛΙΝΑ 65€	18 ΔΙΚΛΙΝΑ 70€
ΣΕ ΤΡΙΚΛΙΝΟ	-----	3 ΤΡΙΚΛΙΝΑ 75€	10 ΤΡΙΚΛΙΝΑ 90€
ΣΕ ΤΕΤΡΑΚΛΙΝΟ	-----	-----	6 ΤΕΤΡΑΚΛΙΝΑ 100€

Δηλώσεις συμμετοχής και επιλογή εργαστηρίου-ων **ως Δευτέρα 8 Μαΐου.**