



ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΤΟ ΕΛΑΤΟΧΩΡΙ ΠΙΕΡΙΑΣ

Αντικρίζοντας τον Όλυμπο



Λαμβάνοντας υπόψη την πολύ θετική εμπειρία των τελευταίων ετών, το Παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ αποφάσισε να διοργανώσει και αυτή τη χρονιά, διήμερη εκπαιδευτική συνάντηση που περιλαμβάνει **βιωματικά εργαστήρια** και συνδυάζεται με **απόδραση στη φύση**.

Σ' έναν ιδιαίτερα γραφικό τόπο, το **Ελατοχώρι** Πιερίας, θα έχουμε τη δυνατότητα να συναντηθούμε, να ανταλλάξουμε απόψεις, να μοιραστούμε εμπειρίες, να εκπαιδευτούμε και να ψυχαγωγηθούμε μακριά από τις αίθουσες σεμιναρίων και τις αίθουσες ψυχοθεραπείας, όπως το συνηθίσαμε μέχρι τώρα.

Στο πλαίσιο αυτό, οργανώθηκαν βιωματικά εργαστήρια, που στόχο έχουν την ενίσχυση της προσωπικής μας επίγνωσης ως θεραπευτές και του θεραπευτικού μας ρόλου.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι-ες οι εκπαιδευόμενοι / ες και τα μέλη του Παραρτήματος.

Για την παρακολούθηση των σεμιναρίων οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε ομάδες, αφού επιλέξουν 2 εργαστήρια της επιλογής τους.

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής.

Το πρόγραμμα του διημέρου περιλαμβάνει τα παρακάτω **εργαστήρια** :

1. «Το Γενεόγραμμα της ‘Καριέρας’: Πώς η ιστορία μας επηρεάζει τις επιλογές μας;»

Σίλια Μπατρακούλη

Το βιωματικό αυτό εργαστήριο εστιάζει στη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ του οικογενειακού συστήματος και της επαγγελματικής ταυτότητας του θεραπευτή, με κεντρικό εργαλείο το γενεόγραμμα.

Μέσα από σύντομη θεωρητική εισαγωγή και στοχευμένες βιωματικές ασκήσεις, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να χαρτογραφήσουν βασικά διαγενεακά μοτίβα, ρόλους και εμπειρίες που ενδέχεται να έχουν επηρεάσει την επιλογή του επαγγέλματός τους, καθώς και τον τρόπο που σχετίζονται με τους θεραπευόμενους.

Το εργαστήριο δίνει έμφαση στην προσωπική ανάπτυξη του θεραπευτή, αναδεικνύοντας τη σημασία της αυτογνωσίας στην κλινική πράξη. Ιδιαίτερη προσοχή δίνεται στην αναγνώριση πιθανών ‘τυφλών σημείων’, καθώς και στη σύνδεση προσωπικής ιστορίας και θεραπευτικής στάσης.

Οι συμμετέχοντες μπορούν να εμβαθύνουν στην κατανόηση του εαυτού ενισχύοντας την επαγγελματική και προσωπική τους επίγνωση.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 12 άτομα και διάρκεια 2,5 ώρες.

2. «Καλλιεργώντας την ασφάλεια και την αποδοχή σε προσωπικό και θεραπευτικό πλαίσιο»

Ντίνα Διαμαντίδου

Πρόκειται για ένα βιωματικό εργαστήριο που εστιάζει στην ασφάλεια του δεσμού και την αποδοχή, τόσο σε προσωπικό όσο και σε θεραπευτικό επίπεδο. Μέσα από βιωματικές ασκήσεις, οι συμμετέχοντες / -χουσες θα έχουν την δυνατότητα να διερευνήσουν και να αναστοχαστούν σχετικά με τα προσωπικά τους μοτίβα δεσμού,

να καλλιεργήσουν στάσεις αυθεντικής αποδοχής και να ενισχύσουν την ικανότητά τους να δημιουργούν ένα ασφαλές, υποστηρικτικό θεραπευτικό πλαίσιο για τους θεραπευόμενούς τους.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 15 άτομα και διάρκεια 2,5 ώρες.

3. Εργαστήριο εξοικείωσης με τεχνικές εστιασμένες στο συναίσθημα

Παναγιώτης Νικηφορίδης

Το εργαστήριο έχει στόχο να εξοικειωθούν οι συμμετέχοντες με βιωματικές τεχνικές εστιασμένες στο συναίσθημα όπως οι νοερές εικόνες και το chairwork . Σε ένα πλαίσιο εμπιστοσύνης μικρής ομάδας τα μέλη με ενεργό, δημιουργικό και θεραπευτικά χρήσιμο τρόπο θα χρησιμοποιήσουν κλινικές αφηγήσεις, παιχνίδια ρόλων και ζωντανή επίδειξη. Μέσω της χρήσης των συγκεκριμένων τεχνικών οι άνθρωποι έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν δύσκολες συναισθηματικές εμπειρίες, να αλλάξουν, σε συναισθηματικό επίπεδο, βαθιά ριζωμένες γνωστικές πεποιθήσεις, να δοκιμάσουν και να αναπτύξουν νέες συμπεριφορικές απαντήσεις και δεξιότητες.

Αριθμός συμμετεχόντων 8-10 άτομα. Διάρκεια 2,5 ώρες (Σάββατο Α Μέρος) + 2,5 ώρες (Κυριακή Β Μέρος)

4. «Διερευνώντας την ιδέα της εμπιστοσύνης σε προσωπικό και σε θεραπευτικό πλαίσιο».

Πέρσα Χατζηλάμπου

Πρόκειται για ένα εργαστήριο με βιωματικές ασκήσεις που διερευνούν την εμπιστοσύνη – κεντρικό στοιχείο κάθε σχέσης. Τα άτομα που θα συμμετέχουν, θα έχουν την ευκαιρία να αναστοχαστούν πάνω σε δικές τους εμπειρίες σχετικά με το τι είναι η εμπιστοσύνη για τα ίδια, πώς διαμορφώνεται, ποια είναι τα εμπόδια και πώς αυτές οι εμπειρίες αλληλεπιδρούν με τον θεραπευτικό ρόλο.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 12 άτομα και διάρκεια 2,5 ώρες.

5. «Συγκρούσεις: πρό(σ)κλήση για μια νέα ισορροπία»

Αντώνης Τσιτλακίδης

Το εργαστήριο είναι ψυχοεκπαιδευτικό στη βάση του και απαρτίζεται από βιωματικές τεχνικές που επιτρέπουν την προσωπική διερεύνηση και διευκολύνουν τη διαδικασία της αυτεπίγνωσης. Στόχος του εργαστηρίου είναι να διερευνήσουν και να επεξεργαστούν οι συμμετέχοντες τον τρόπο με τον οποίο διαχειρίζονται τις συγκρούσεις, ενδοπροσωπικές και διαπροσωπικές.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 16 άτομα και διάρκεια 2,5 ώρες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΟΥ

Σάββατο 23 Μαΐου

11:00-12:00 Άφιξη - **καλωσόρισμα** - τακτοποίηση

12:00-13:00 **«Μαραμπού»**: μια άσκηση/παιχνίδι για όλους του συμμετέχοντες για όλη τη διάρκεια του 2ήμερου
Συντονίστρια: Μαρία Ευαγγελοπούλου

13:00-14:00 Ομαδική δραστηριότητα
Συντονίστρια: Ντίνα Διαμαντίδου.

14:00-17:30: Ελαφρύ γεύμα, καφές

17:30-20:00: **Συμμετοχή** σε εργαστήρια:

- «Το Γενεόγραμμα της 'Καριέρας': Πώς η ιστορία μας επηρεάζει τις επιλογές μας;», Σίλια Μπατρακούλη
- «Διερευνώντας την ιδέα της εμπιστοσύνης σε προσωπικό και σε θεραπευτικό πλαίσιο», Πέρσα Χατζηλάμπου
- Εργαστήριο εξοικείωσης με τεχνικές εστιασμένες στο συναίσθημα (Α' Μέρος), Παναγιώτης Νικηφορίδης

21:00: Αίθουσα Bar: παιχνίδια, **party**.

Κυριακή 24 Μαΐου

10:30-13:00: Συμμετοχή σε εργαστήρια:

- «Καλλιεργώντας την ασφάλεια και την αποδοχή σε προσωπικό και θεραπευτικό πλαίσιο», Ντίνα Διαμαντίδου
- «Συγκρούσεις: πρό(σ)κληση για μια νέα ισορροπία», Αντώνης Τσιτλακίδης
- Εργαστήριο εξοικείωσης με τεχνικές εστιασμένες στο συναίσθημα (Β' Μέρος), Παναγιώτης Νικηφορίδης

13:00-14:30: Ολομέλεια/ Κλείσιμο διημέρου

14:30-16:30: Αποχαιρετιστήριο γεύμα

17:00: Αναχώρηση από Ελατοχώρι

Κόστος συμμετοχής για όλο το 2ήμερο:

50€ Περιλαμβάνει: συμμετοχή στα εργαστήρια και Κυριακάτικο εορταστικό γεύμα ή
60€ Περιλαμβάνει: συμμετοχή στα εργαστήρια, Κυριακάτικο εορταστικό γεύμα και μετακίνηση με μισθωμένο λεωφορείο από και προς το κέντρο της Θεσσαλονίκης.

ΔΕΝ καλύπτεται η διαμονή, το ελαφρύ γεύμα του Σαββάτου και τα ποτά στο bar.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ **ΑΝΑ ΔΩΜΑΤΙΟ**

(Διαμονή την 23/5/2026 με πρωινό).

ΔΙΑΜΟΝΗ	ATRION HIGHLAND HOTEL	ALSEIDES BOUTIQUE HOTEL	VAELA HOTEL CULTURAL RESORT
ΔΙΚΛΙΝΟ	75 Ευρώ	75 Ευρώ	75 Ευρώ
ΤΡΙΚΛΙΝΟ	-----	95 Ευρώ	95 Ευρώ
ΤΕΤΡΑΚΛΙΝΟ	-----	-----	100 Ευρώ

**Η τιμή είναι κατά δωμάτιο / δεν συμπεριλαμβάνεται φόρος διαμονής 3 Ευρώ ανά δωμάτιο
**Οι κρατήσεις των δωματίων γίνονται από τους συμμετέχοντες απευθείας με το ξενοδοχείο της προτίμησής τους.*

Δηλώσεις συμμετοχής ως και το Σάββατο 16/5/2026 στο eesm@otenet.gr

**Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας*

*** Στη δήλωση συμμετοχής δηλώνονται 2 εργαστήρια της προτίμησής σας, πλην όσων επιλέξουν το εργαστήριο του κ. Νικηφορίδη, που διεξάγεται σε δύο μέρη.*

****Στη δήλωση συμμετοχής δηλώνετε εάν επιθυμείτε μετακίνηση με λεωφορείο: Αναχώρηση από Αρχαιολογικό Μουσείο (Μ.Ανδρόνικου) ώρα 09.30 της 23/05 & επιστροφή από Παλαιό Ελατοχώρι με ώρα αναχώρησης την 17.00 της 24/5.*

***** Για την τελική δέσμευση της θέσης θα χρειαστεί καταβολή ολόκληρου του ποσού συμμετοχής σύμφωνα με επιστολή που θα ακολουθήσει.*